



Innbydelse til Sprintløp i Jåttåvågen

Lørdag 9. mai 2026 kl 12:00

Velkommen til o-løp i Jåttåvågen!

For å få en hel o-dag spurte Ganddal IL om vi kunne få til et arrangement før deres åpne innendørsmesterskap på Vågen vgs. noe vi får til og arrangerer dette løpet i Jåttåvågen og er lagt opp slik at du skal kunne delta på begge arrangementene.

Ganddals løp finner du i Eventor her: [Eventorlenke til Innendørsmesterskapet](#)

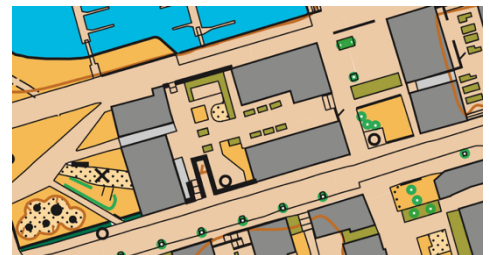
Samlingsplass: Er ikke 100% plassert, men sannsynligvis i parken NØ for Viking stadion.
Kartlenke til hvor sannsynligvis samlingsplassen blir: [Kartenke](#)

Parkering: Offentlige og private parkeringer i området, eller med sykkel på samlingsplass. Det er også lett å komme her med kollektivtransport, både tog og buss går rett forbi. Og du kan også dra videre rett til Sandnes sentrum for innendørsmesterskapet med tog eller buss.

Start: Blir en start maks 200m fra samlingsplass Fleksistart mellom 12 og 13:00, Brytetetid 13:30, når postene samles inn.

Terreng: Urbant bolig og næringsområder med innslag av park med gras og grusdekke. De lengste løypene kan få noe løping på grus og skogsti. Området er forholdsvis flatt, med noe trapper og ramper.

Kart: Jåttåvågen ISSOM2019 rev 2. Målestokk 1:4000 og 2m ekvidistanse.
Kartet skal være ganske nøyaktig, men har ikke hatt tid til å rydde bort alt av unødvendige detaljer og glatte på høydekurver, men har tatt det meste i løpsområdet, så kartet skal være godt lesbart. Kartene printes på papir og legges i pose.



Løyper: Kartet er detaljert med mye ledelinjer så om farten ikke blir for stort er det stort sett enkel orientering, men håper jo at det er strekk som skiller endel. Hastighet og veivalg avgjør vanskelighetsgrad, så det er ikke noe problem om en nybegynner vil prøve seg i en lengre/vanskeligere løype.

Er du i tvil om passende vanskelighetsgrad kan du få se på løypene før du bestemmer deg.

Vinnertid for en spreking uten bom er tenkt å være rundt 15 minutt.

Løype	Lengde	Nivå
Lang	ca 3km	A/B
Mellom	ca 2km	A/B
Kort	ca 1,8km	C
Ny	ca 1,8km	Ny

Det vil være løse postbeskrivelser ved start.

Antrekk: Joggesko anbefales. Piggsko forbudt. Antrekk etter været.

Påmelding: I Eventor: <https://eventor-norway.orientering.se/Events/Show/23839>

Fint om dere melder dere på tidlig, men påmeldingsfrist settes til løpsdagen kl 08:00 og vi tar med noen ekstra kart om noen slenger seg på i siste liten.

Startkontingent: 50 kr som faktureres aktive klubber etter løpet, andre betaler på løpet enten Vipps til #16652 eller kontant (vi har ikke veksel).

Salg: Nei, det er ikke noe, men både spisesteder og matbutikk i nærheten.

Toalett: I butikksenteret like ved.

Løpsleder: Helena Kolešova

Løypelegger: Pål Bårdsen pal@o-klubb.no, tlf 951 76 592

Velkommen!