

SO-Cup 2025.

SO-cup består i år av 10 løp i løpet av sesongen. Av de 10 løpene er det 6 tellende løp, dvs deltar du i alle løpene teller de 6 beste.

Du får poeng i hvert løp du fullfører og summen av de 6 beste løpene gir totalscore. Så legges alderskorreksjon til i de to eldste klassene.

Vinner av SO-cup kåres til klubbmester for 2025 (Klasser markert i fet skrift under).

NB Du må løpe løypen som klassen din skal løpe for å få poeng. I eldste klasser kan det på sprint være annet løypeoppsett på løpene, løpere skal da løpe løypen som er satt opp i løpet for klassen.



Klasser og løyper

Løype 1	D/H 17-59 , A-åpen	A-Nivå	
Løype 2	D/H15-16 , D/H 60-74	A/B-Nivå	
Løype 3	D/H13-14 , D/H 75-	B-Nivå	(På sprintløp kan Løype 2 og 3 være den samme)
Løype 4	D/H11-12	C-nivå	
Løype 5	D/H <10, Nybegynnerløype	Ny-nivå	

Løp nr	Dato	Type og sted	Eventorlenke
1	13.5	Ungdomscup/Nærløp Njåskogen	https://eventor.orientering.no/Events/Show/21549
2	20.5	Ungdomscup/Nærløp Kleivane	https://eventor.orientering.no/Events/Show/21552
3	22.5	Torsdagsløp SO-cup løp 3	https://eventor.orientering.no/Events/Show/21956
4	27.5	Ungdomscup/Nærløp	https://eventor.orientering.no/Events/Show/21558
5	3.6	Ungdomscup/Nærløp - Tananger	https://eventor.orientering.no/Events/Show/21543
6	26.8	Ungdomscup/Nærløp Hellvik	https://eventor.orientering.no/Events/Show/21547
7	9.9	Ungdomscup/Nærløp Madlatua	https://eventor.orientering.no/Events/Show/21544
8	16.9	Ungdomscup/Nærløp,	https://eventor.orientering.no/Events/Show/21550
9	30.9	Ungdomscup finale	https://eventor.orientering.no/Events/Show/21554
10		Dato og sted kommer SO-torsdagsløp	https://eventor.orientering.no/Events/Show/21963

Serie: <https://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/1008>

Påmelding

Alle må melde seg på til de enkelte løpene i Eventor. De som ikke er påmeldt i eventor kan vi ikke love vil telle med i sammendraget, men vi forsøker å være fleksible.

Poengberegning

6 av 9 løp teller i sammendraget, og det benyttes følgende poengskala for plassering: 15, 12, 9, 7, 6, 5, 5, 5, 5, 5 ... (Alle som fullfører får minimum 5 poeng).

Maksimalt etter de 6 beste løpene vil en som har 6 seire ha totalt 90 poeng, og en som har fullført alle løp vil minimum ha 30 poeng.

Det er alderkorleksjon fra og med 50 år. På sammenlagtresultatet tildeles på sammenlagtsummen etter 6 løp en løper på 50 år 2 ekstra poeng og løper over 55 år 4 ekstra poeng i klassene D/H 17-59. I klassene D/H 60-74 og D/H 75- tildeles 2 poeng ekstra pr 5 år.

Start

Start er for alle løpene mellom klokken 17:30 og 18:00. Poster samles tidligst inn fra kl 19:00 om ikke annet står i innbydelsen.

Kvitteringssystem EMIT,

Se detaljer for det enkelte løp i innbydelse/PM som legges ut før løpene.