

# Innbydelse

## Nærløp / ungdomscup på Alsvik

### 27. august 2023



- Fremmøte:** Alsvik natursenter
- Samlingsplass:** Samlingsplass ved Alsvik natursenter, god tilkomst også med barnevogn. Det er toalett på samlingsplass
- Parkering:** På parkeringsplassen v/natursenteret. Det er skiltet til Alsvik fra hovedvegen v/Dybingen (mot Hommersåk).
- Kiosk:** Det blir enkel kiosk på samlingsplass
- Kart:** Alsvik (ISOM 2017-2), helt nytt kart.  
Målestokk og ekvidistanse for alle løyper: 1: 7 500 og 5 m.  
Kart printet på papir og i pose.
- Terreng:** Generelt grovkupert, vekslende mellom halvåpent med enkelte partier med bjørk, furu- og granskog. En del steinete partier og åpent fjell. Sti og turveier er det en del av.
- Påmelding:** Påmelding i Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/19580>
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:30-18:30.  
  
Det er 2 starter, Start 1 for løype 1-3 og Start 2 på samlingsplass for løype 4 og 5. Det er startpost i løype 1-3. Avstand til startpost er 100 m.  
  
Oppvarming gjøres på samlingsplass eller til start. Det er ca. 600 m med 65m stigning til start 1.  
  
Løse postbeskrivelser vil være tilgjengelig på start.
- Løyper:** (Ungdomscupklasser i fet skrift).

Løype	Nivå	Klasse	Lengde
L1	A	H/D 17-59	4,1 km
L2	A	<b>H/D 15-16</b> , H/D 60-, A-åpen	3,2 km
L3	B	<b>H/D 13-14</b> , D/H 75-, B-åpen	2,8 km
L4	C	<b>H/D 11-12</b> , C-åpen	2,1 km
L5	Ny	H/D Ny	1,7 km

**Løpsleder:** Pål Bårdsen 951 76 592 / Øyvind Rummelhoff

**Løypelegger:** Pål Bårdsen

**Vel møtt!**