

PM

Kjøreanvisning: Kverneviksveien FV 409. Kjør til Kvernevik svømmehall Begrenset parkering ved Kvernevik skole, kort avstand til samlingsplass. Lett å komme helt fram med sykkel. Dersom det blir fullt på denne parkeringen kan parkering ved Kvernevik svømmehall benyttes.



Samlingsplass: Ved Kvernevik skole.

Kartlenke: <https://goo.gl/maps/n2faiHmnhatejxyf8>

Kart/terreng: Kvernevik utgitt 2019, ISOM2019, 1:4000, 2,5m. Gatemiljø og parkområder, joggesko anbefales. Printede kart på vanlig papir og plastpose.

Start: Start mellom 18:00 - 18:30. Kort avstand til start.

Mål: På samlingsplass

Påmelding: På Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/18754>

Brytetid: 19:30

Løyper: Det er treningsopplegg på A, B, C og Ny nivå. Se innbydelse «O-tirsdag»

- Ny løpere springer N løype, 1.6 km
- C løpere løper C-Løype, 2.3 km løpt vei. På dette kart finnes sperringer som ikke skal hensyntas.
- B Løpere springer Løype B, 3.0 km løpt vei
- A løpere springer både Løype C med sperringer og Løype B. Løypene kan tas i valgfri rekkefølge.

Tidtaking: Løyper legges også i Livelox og tidtaking gjøres også her for dem som vil ha tider (fra GPS eller i app).

Løypelegger Kjetil Wirak og Tord Carlsson

Løpsleder: Tord Carlsson (Telefon 948 96 292, e-post tord.carlsson@gmail.com)

Velkommen !