

# PM-oppdatert



KM ultralangdistanse  
Lørdag, 10. juni 2023  
Arena: Brekko Skiskytingsarena  
Arrangør: Stavanger Orienteringsklubb

## Se annen informasjon i innbydelsen:

[https://o-klubb.no/wp-content/uploads/2023/05/2020-06-11-12\\_innbydelse.pdf](https://o-klubb.no/wp-content/uploads/2023/05/2020-06-11-12_innbydelse.pdf)

**Vær:** Det er meldt varmt og sol hele helgen, så anbefaler løpere å drikke nok før start og bruke solkrem.

**Væskeposter** – Det er væskeposter i løypene 1-4 på lørdag. I løype 1-3 er det 2 væskeposter og i løype 4 en væskepost. På væskeposten for løype 1-3 er det også bananer. Det er løperdrikke ved mål.

**Parkering:** Brekko parkeringsplasser (øvre og nedre), så her vil det være godt med plass. Det vil imidlertid ikke være parkeringsvakter så vis hensyn under parkering. Parkeringsavgift på kr. 50 betales via VIPPS eller EasyPark app (se oppslag på p.plass)

**Arena:** Brekko skiskytingsarena, 5 minutters gange (300m) fra de to parkeringsplassene. Arena er merket fra parkeringsplass og tilgjengelig med barnevogn. Småttrolløypa krysser trase til samlingsplass, så følger dere denne merkingen blir det litt lenger vei til arena 😊

**Toaletter:** Det er tilgang på toalettfasiliteter ved begge parkeringsplassene.

**Oppvarming:** Løpere kan varme opp langs merket løype til start eller på Arena.

**Backuplapper:** Backuplapper henger ved start.

**Start:** Ca. 1000m å gå til start. Følg merkeband. Første start kl. 13:00 → Starttider legges ut ca. kl 18 på fredagskvelden på Eventor. 3 min. Startintervall i de lengste løypene, 2min i de kortere. Ny-løypene har start på Arenaen (fristart).

**Kart:** Kartene er printet på papir og ligger i plastpose. Løype 1-4 har A3 kart, resterende løyper får kart i A4 format.

## Løyper/ klasser:

Nivå	Løype	Antatt vinnertid	Lengde	Klasser	Kortklasser
A	1	120 min	13,7	H21	
A	2	100 min	10,7	D21, H17-20, H40	
A	3	80 min	8,1	D17-20, D40, H50, H15-16	H17K, AL-Åpen
A	4	70 min	6,7	D15-16, D50, H60	D17K
A	5	45 min	4,2 km	D60, D70, H70, D80, H80	AK-Åpen
B	6	40 min	3,8 km	D13-14, H13-14	B- åpen 10-16, B- åpen 17-
C	7	35 min	2,9 km	D11-12, H11-12	C- åpen 10-16, C- åpen 17-
N2	8		2,1 km	D9-10, H9-10	N2- åpen 10-16, N2- åpen 17-
N1	9		1,2 km	N-åpen. Start fra samlingsplass 1 time før ordinær start	
N	10		800m	Småttroll	

**Livelox:** Arrangementet legges på Livelox.

**Resultater:** Resultater legges ut på Eventor under og etter løpet.

**Kiosk:** Det er kiosk begge dager med kaker, kaffe, brus mm. Betaling med Vipps.

**Småttroll:** Småttrollløype for de yngste, 30 kr. Kart fås i kiosken.

**Ocamp:** Alle som vil overnatte fra lørdag til søndag kan overnatte gratis i telt ved Litle Foretjørn. Matlaging vil skje ved Arena siden det fra i morgen er blitt forbud mot åpen flamme, men vi tar med kokeplater så det blir varm mat for de som vi ha det uansett.

Se egen innbydelse

<https://o-klubb.no/?p=3654147>. Det er også mulig å telte på Arena.

**Fair Play:** KM løpere bes om å «skygge» C og N-løpere etter at de selv har løpt.

**Premiering:** Medaljer i KM klassene, eller ordinær premiering i barne og ungdomsklasser iht. kretsens regler

**Løpsleder og tidtaking:** Pål Bårdsen (951 76 592)

**Løypelegger:** Svein Magne Halsne

**Kontrollør/TD:** Knut Jonas Espedal

**SO ønsker alle hjertelig velkommen!**