



SO-Cup 2023.

SO-cup består i år av 6 løp i løpet av sesongen. Av de 6 løpene er det 4 tellende løp, dvs deltar du i alle løpene teller de beste.

Du får poeng i hvert løp du fullfører og summen av de 6 beste løpene gir totalscore. Så legges alderskorreksjon til i de to eldste klassene.

Vinner av SO-cup kåres til klubbmester for 2023 (Klasser markert i fet skrift under).

Dersom du på et løp løper en annen løype enn du skulle aldersmessig vil du likevel kunne få deltakerpoeng (5 poeng) i aldersklassen din, løper du en vanskeligere/lengre løype enn aldersklasse får du poeng ut fra km-tid mot klassen du ellers skulle løpt.

Klasser og løyper

Løype 1	D/H 17-59 , A-åpen	A-Nivå	
Løype 2	D/H15-16 og D/H 60	A/B-Nivå	
Løype 3	D/H13-14	B-Nivå	(På sprintløp kan Løype 2 og 3 være den samme)
Løype 4	D/H11-12	C-nivå	
Løype 5	D/H <10, Nybegynnerløype	Ny-nivå	

Løp nr	Dato	Type og sted	Eventorlenke
1	25.5		https://eventor.orientering.no/Events/Show/18378
2	15.6		https://eventor.orientering.no/Events/Show/18379
3	24.8	Familiedag på Krossberg	https://eventor.orientering.no/Events/Show/18380
4	29.8	Ungdomscup -	https://eventor.orientering.no/Events/Show/17974
5	5.9	Ungdomscup	https://eventor.orientering.no/Events/Show/17975
6	19.9	Ungdomscup finale på Madlatua	https://eventor.orientering.no/Events/Show/17976

Serie: <https://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/858>

Påmelding

Alle må melde seg på til de enkelte løpene i Eventor. De som ikke er påmeldt i eventor kan vi ikke love vil telle med i sammendraget, men vi forsøker å være fleksible. 3 av de 6 løpene er Ungdomscup løpene som fordeles mellom klubbene i Sør-Rogaland på tirsdager, de 3 andre er klubblop på torsdager.

Poengberegning

4 av 6 løp teller i sammendraget, og det benyttes følgende poengskala for plassering: 15, 12, 9, 7, 6, 5, 5, 5, 5, 5 ... (Alle som fullfører får minimum 5 poeng). I klasser til og med 10 år tildeles 15 poeng for deltatt.

Maksimalt etter de 4 beste løpene vil en som har 4 seire ha totalt 60 poeng, og en som har fullført alle løp vil minimum ha 20 poeng.

Det er alderkorleksjon fra og med 50 år. På sammenlagtresultatet tildeles på sammenlagtsummen etter 6 løp en løper på 50 år 2 ekstra poeng og løper over 55 år 4 ekstra poeng i klassene D/H 17-59. I klassene D/H 60- tildeles 2 poeng ekstra pr 5 år over 65år.

Start

Start er for alle løpene mellom klokken 17:30 og 18:00. Poster samles tidligst inn fra kl 19:00 om ikke annet står i innbydelsen.

Kvitteringssystem EMIT,

Se detaljer for det enkelte løp i PM som legges ut før løpene.