



Innbydelse til Sørmarkstafetten 2023 1. juni 2023 kl. 17:30

Velkommen til årets Sørmarkstafett, som selvfølgelig går i Sørmarka!

Parkering: Ved UiS eller Oljedirektoratet, eller om du sykler -på samlingsplass.

Samlingsplass: Ved Gapahuk på Auglendshøyden, det er ikke merket opp til samlingsplass. Se kart under. Oppvarming kan gjøres på samlingsplass eller vegen opp/ned til parkering.

Start: Start/veksling/mål ved samlingsplass Fellesstarten går kl. 18:00 for alle lag.

Terreng: Åpent lettløpt og stirikt skogsterreng.

Kart: Sørmarka utgitt 2016, revidert 2020. Normalnorm, Ekvidistanse 5m. Løpskart printet i 1:5000 for alle løypene.

Løyper/lagoppsett: Stafetten har 3 etapper, hvor alle løper på sitt vanlige vanskelighetsnivå. Det er to A-løyper, en B-løype, C og Ny løyper. Tabellen under viser hvem som typisk løper på disse nivåene, men dette er bare veiledende. Vanskelighetsgraden i alle løyper er noe enklere enn i fjor.

Løype A1, A2 og B har sommerfuglgafling.

Nivå	Løype	Lengde (km)	Klasser
A1	1	1,9	H 17-59
A2	2	1,8	D 17-59, D/H 15-16, H 60
B	3	1,8	D/H 13-14, D 60
C	4	1,7	D/H 10, D/H 11-12
N	5	1,5	D/H Ny

Stafettprosedyre: 1. etappe stiller opp på startlinje ca. 3 minutt før start. Løpskartene legges foran løperen under en list, løpere i C og Ny løyper kan se på kartet før start. Når starten går tar løperen kartet og løper sin løype. Alle må huske å nulle brikke før start.

Når 1. etappeløper kommer inn til veksling stempler løperen i mål og finner så kartet på planken foran seg med lagets nummer og rett etappe og overleverer kart til neste etappe løperen som står klar bak vekslingslinjen og løper ut når han får kartet.

Veksling til siste etappe er tilsvarende 2. etappeveksling.

Sisteetappeløperen løper sin løype og stempler i mål. Stemplingstid vil være lagets måltid. Dersom det er spurtoppgjør er det første løper som passerer mållinjen som vil være på vinnerlaget.

Dersom noen lag kommer veldig langt bak kan det bli fellestart. Dette avtales underveis.

Det er masse poster nær hverandre, så husk å sjekke postkoder!

Antrekk: Heldekkende unntatt armer og hode. Det går greit med både knottesko eller piggsko.

Påmelding: Lagene meldes på i Eventor, <https://eventor.orientering.no/Events/Show/17434>

Vi trenger tilbakemelding fra lagleder om hvilken løype de forskjellige deltakerne på lagene skal løpe. Enten på e-post eller SMS i relativt god tid før start. Fortrinnsvis som liste. Husk også å legge inn brikkenummer og vanskelighetsgrad på løperene så tidlig som mulig.

Påmelding så snart som mulig, helst innen tirsdag 30. mai, men vi godtar påmeldinger helt fram til ca. 1 time før løpet.

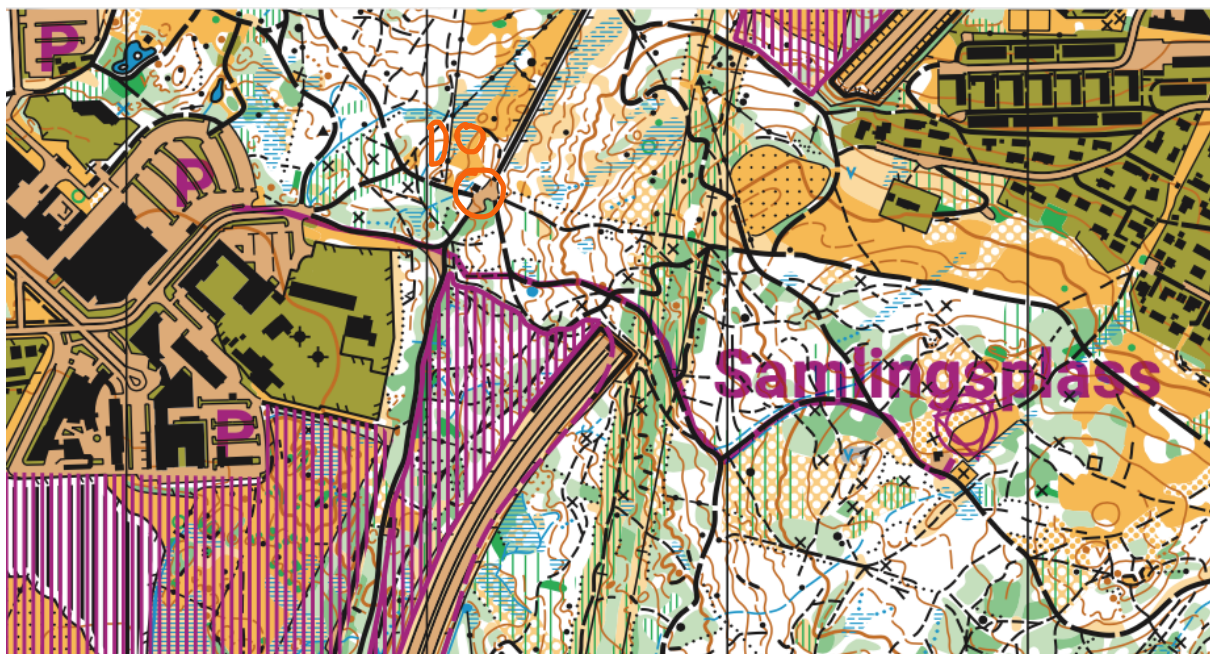
Startkontingent: 30kr pr deltaker, regning sendes aktive klubber, andre betaler på løpet med Vipps eller kontant.

Toalett: Utedo på veg fra parkering, se kart under.

Løpsleder: Øystein Amundrud, tlf. 959 02 087

Løypelegger: Pål Bårdsen

Velkommen!



Parkering og veg til samlingsplass

