

PM

Lagskonkurranse for barn, Ungdomsstafett og individuelle løyper for voksne.



Tirsdag 9. mai 2023 på Krossberg

Vi har satt påmeldingsfrist ganske nær opp til start, men håper at klubbene og løpere kan melde seg på så raskt som mulig så vi får et noenlunde riktig antall på kart som må printes, merkes og pakkes.

Frammøte: «Speidermarka» på Krossberg. <https://goo.gl/maps/CFSJnMFs1opwhUoU8>

Parkering: Krossberg parkeringsplass, ca. 100m fra samlingsplass.

Løpstype: Lagskonkurranse for barn, Ungdomsstafett samt ordinært nærløp for voksne.

Kart: Krossberg, målestokk 1:5000, ekvidistanse 5m. Helt nytegnet av Skogsopplevelser. Kartet gis ut i 2023, så dette er første gang det vil benyttes. Normal norm.

Terreng: Stirikt og lettløpt skogsterreng, kupering i deler av terrenget og lite undervegetasjon nå på våren.

Skovalg: Knottesko anbefales. Løypene går i lettløpt terreng uten mye røtter så ikke behov for pigg.

OBS! Alle deltakerne vil krysse en lett trafikkert vei, så alle løperne må være forsiktige ved kryssing. Vis også hensyn til turgåere på turstiene i området.

Kvitteringssystem: Emit

Start: Lagskonkurranse: Fellestart kl. 18:00

Ungdomsstafett: Fellestart kl 18:15 etappe 1
Fellestart kl 18:25 etappe 2
Fellestart kl 18:35 etappe 3

Nærløp: Fleksistart fra kl 18:00, Start er ved samlingsplass for alle.

Gjennomføring:

Lagskonkurranse for barn til og med 12år+

Laget består av mellom 3-5 deltakere som deler på en brikke og får poeng for hvor mange poster i på kartet de er innom på i løpet av 45 minutter. Postene gir 5 eller 10 poeng. 5 av postene er aktivitetsposter (10 poeng), disse er markert med linje under postkoden på kartet. Bruker et lag lenger tid enn 45 minutter mister man 1 poeng/minutt.

Deltakerene får kart utlevert før start, det er ikke postnummer på kartene, kun postkoder. Alle lagene må huske å nulle brikke før lagene løper ut på fellestart!

Dette er postplukk så fordel å velge forskjellig rekkefølge så man unngår kø på aktivitetspostene.

(Det er så mange poster at ingen skal kunne klare å ta alle postene innen denne tiden.)

Laget skal komme samlet til mål. Etter målstempling går lagene til avlesing. Det vil være to separate avlesninger, så pass på kun å stemple på avleser for Lagkonkurransen!

Ungdomsstafett for ungdom mellom 13-16år(+/-)

Ett lag består av minst 3 løpere av begge kjønn. Det er fellesstart pr etappe (1. etappe kl 18:15, 2. etappe kl 18:25 og 3 etappe kl 18:35). To løpere kan gjerne løpe sammen eller parallelt på alle etappene hvor den beste tiden til de to løperne teller.

Løpere på 1. etappe får kart utlevert i startområde. Alle løpere må huske å nulle brikke når de går inn i startområdet (markert med merkebånd på bakken). Løperne stiller seg opp ved startstrek og løper når starter gir tegn. På 2 og 3 etappe er kart merket (pga gafling) med lagnummer og dette tas opp når starten går. Det vil ikke være startnummer i stafetten.

Det er masse poster ute, så vær nøye på å sjekke postkodene!

Postnummer og postkode er trykket på løpskartet, så det skal være lett å sjekke kode.

1. etappe C-nivå (ikke gaflet)
2. etappe B-C-nivå (Gaflet)
3. etappe B-C-nivå (Gaflet)



Lag kan settes sammen uavhengig av klubbtilhørighet.

Ved målgang stempler løper på målpost og går deretter til brikkeavlesning.

Husk å lese av kun på leser merket «Ungdomsstafett».

Nærløp for voksne

Ordinært nærløp med to løyper:

Lang løype A/B nivå -Lengde ca. 4,1 km

Kort løype A/B nivå – Lengde ca. 2,7 km

Kort B-nivå – Lengde ca 1,9km

Kort C-nivå – Lengde ca 1,6km

Fleksistart, samme start og mål som LK og US. Pass på å få lest av brikke ved avleser merket Nærløp.

Påmelding: I Eventor fram til 10:00 løpsdagen.

Lagskonkurransen og Ungdomsstafett: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/18245>

Individuelle løyper for voksne: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/17433>

Lagoppstillinger: For Ungdomsstafett må leveres innen kl. 16:00 løpsdagen, for Lagkonkurransen innen kl. 17:30

Startkontingent: kr 50,- pr løper. Regning sendes klubbene etter løpet.

Bedriftsløpere og andre betaler på løpet med Vipps.

Kiosk: Det blir kiosk!

Versjon 2

Løypelegger: Pål Bårdsen

Løpsleder: Øyvind Rummelhoff, telefon 971 80 417, e-post oeyvind.rummelhoff@gmail.com

Velkommen