



Stavanger Orienteringsklubb

inviterer til Kretsmesterskap Ultralangdistanse og
kretsløp mellomdistanse

Lørdag 10 og søndag 11. juni 2023

Brekko i Gjesdal kommune



Bilde fra øverst i løpsområde Litle Foretjørn i midten av bildet, hvor ungdomscampen vil være.

	KM-Ultralang 10 juni	Kretsløp mellom 11 juni
Fremmøte:	Brekko i Gjesdal Se lenke: Parkering Brekko - Google Maps	
Parkering	ca. 200-300 m fra samlingsplass. Husk parkeringsavgift på kr 50 som betales med vipps-betaling, SMS eller EasyPark, oppslag på parkering. Vipps #506168, sms til 2410: 5595 registreringsnr (husk mellomrom mellom 5595 og regnr) eller EasyPark- app. Takstgruppe 5595 Det er to store parkeringsplasser med god plass til alle. Det vil derfor ikke være parkeringsvakter.	
Samlingsplass	Skiskytterstadion sørøst for parkeringsplass.	
Kart	Brekkeheia, Utgitt 2007, oppdatert i flere omganger etter dette. Ekvidistanse 5 m	
Målestokk	Løype 1-4: 1:10 000 Løype 5-9: 1:7 500.	1:7500 i alle løyper
Terreng	De lengre løypene går for en stor del i åpent fjellterreng med innslag av bjørkeskog. Relativt kupert, med bunn som varierer fra lettløpt kort lyng til tungt tuet gras. Myrene er relativt greie å forsere nå (om det ikke kommer mye regn fram til løpet). De kortere løypene går stort sett i	Alle løypene går kupert skogsterreng. Bunn varierer fra lettløpt blåbærlyng eller røsslyng til tyngre partier med ur, grastuer og myr. Skog er både planteskog og bjørkeskog.

	skogsområde, både bjørkeskog og områder med planteskog av gran.	
Kvitteringsystem	Emit EKT. De som melder seg på uten brikke i Eventor blir tildelt leiebrikke som leies for 25 kr. Det er kontrollapper for brikke og løse postbeskrivelser ved start.	

Løyper og klasser

Løypelengde og klasser i henhold til RO skjermen, med klasser med mulighet å velge kortere løypelengder for dem som ønsker dette.

Ultralang:

Nivå	Løype	Vinnertid	Ca lengde	Klasser	Kortklasser
A	1	120 min		H21	
A	2	100 min		D21, H17-20, H40	
A	3	80 min		D17-20, D40, H50, H15-16	H17K, AL-Åpen*
A	4	70 min		D15-16, D50, H60	D17K
A	5	45 min	4,5 km	D60, D70, H70, D80, H80	AK-Åpen*
B	6	40 min	4 km	D13-14, H13-14	B- åpen 10-16, B- åpen 17-
C	7	35 min	3 - 4 km	D11-12, H11-12	C- åpen 10-16, C- åpen 17-
N2	8		1,5-2,5km	D9-10, H9-10	N2- åpen 10-16, N2- åpen 17-
N1	9		1,5 km	N-åpen. Start fra samlingsplass 1 time før ordinær start	
N	10		1 km	Småtroll	

Mellom:

Nivå	Løype	Vinnertid	Ca lengde	Klasser
A	1	30min		H17
A	2	25min		D17, H15-16, H50, AL-Åpen
A	3	25 min		D15-16, D50, D60, D70, H60, H70, D80, H80, AK-Åpen
B	4	20-25min		D13-14, H13-14, B- åpen 10-16, B- åpen 17-
C	5	20min	2- 2,5 km	D11-12, H11-12, C- åpen 10-16, C- åpen 17-
N2	6	20min	2 km	D9-10, H9-10, N2- åpen 10-16, N2- åpen 17-
N1	7		1,5 km	N-åpen
	8		1,0 km	Småtroll

Kart for Nybegynner og C-løyper legges ut på Klubbens hjemmeside og Eventor kvelden før arrangementet.

Start	Første ordinære start kl.13:00 Ca. 700 m og 8-10 minutter å gå til start fra samlingsplass i løype 1-7. Løype 8 og 9 har start fra samlingsplass. 2 minutts startintervall i løype 1-7. Løpere i løype 8-9 har fri starttid	Første ordinære start kl.12:00 Ca. 400 m og 5 minutter å gå til start fra samlingsplass i løype 1-7. 2 minutts startintervall i løype 1-5. Løpere i løype 6-7 har fri starttid
Påmelding	På Eventor innen tirsdag 6. juni kl 23.59	På Eventor innen tirsdag 6. juni kl 23.59

	https://eventor.orientering.no/Events/Show/17430	https://eventor.orientering.no/Events/Show/17431
Etteranmelding	På Eventor, innen fredag 9. juni kl. 15.00.	På Eventor, innen lørdag 10. juni kl. 15:00
Påmeldingskontakt	Pål Bårdsen pal@o-klubb.no	
Startkontingent	Under 16 år 130kr 17 år og eldre 200kr Etteranmelding +50% for løpere >12 år. Regning sendes klubbene etter løpet.	
Premiering	For aldersklasser fra D/H 13-14 til og med D/H 21 deles det ut: GULL ved en fullførende. SØLV ved 2 fullførende i klassen. BRONSE ved 3 fullførende i klassen. For klassene D/H 35 år og eldre: GULL ved 1-2 påmeldte SØLV ved min. 3 påmeldte BRONSE ved min. 4 påmeldte. Ordinær premiering for barn <16år.	Ordinær premiering for barn <16år. Ingen premiering for voksne
Vask/garderobe	Våtklut (Bekk vann ved samlingsplass)	
Toaletter	Det er toaletter ved parkering, ca. 200m fra samlingsplass.	
Barneparkering	Ingen	
Salg	Det vil være kiosk begge dager	
O-camp - Overnatting	Vi setter opp O-camp på vestsiden av Litle Foretjørn (noen hundre meter fra samlingsplass). Her er det god plass til mange telt, muligheter for bading, kanopadling osv. Vi fyrer opp bål / griller og hver tar med mat, drikke og campingutstyr etter eget ønske og behov. Velkommen til sosial O-camp mellom løpene!	
Løypelegger	Svein Magnus Halsne	
Løpsleder	Pål Bårdsen	Øyvind Rummelhoff
Løypekontrollør/TD	Knut Jonas Espedal	

Hjemmeside: <https://o-klubb.no>

Vi ønsker alle hjertelig velkommen!