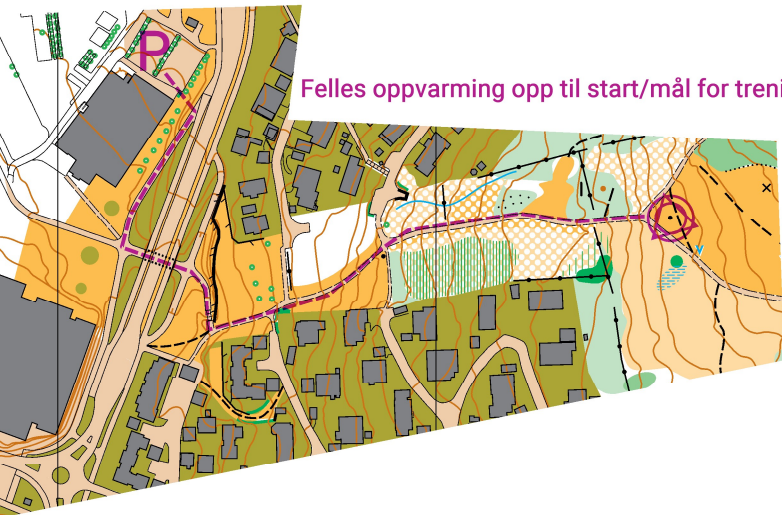


Parkering og oppmøte ved Tastarustå idrettshall (P på kartet).



Felles oppvarming opp til start/mål for treninga (Trekant og dobbel sirkel på kartet)