



Innbydelse til Sørmarkstafetten 2022 2. juni 2022 kl. 17:30

Velkommen til årets Sørmarkstafett, som selvfølgelig går i Sørmarka!

Parkering: Ved Oljedirektoratet

Samlingsplass: Ved Gapahuk på Auglendshøyden, se kartskisse under. Merket fra parkering.

Start: Fellesstart kl. 18:00 for alle lag. Start/veksling/mål ved samlingsplass.

Terreng: Åpent, lettløpt og strikt skogsterreng.

Kart: Sørmarka utgitt 2016, revidert 2020. Normalnorm, Ekvidistanse 5m. Løpskart printet i 1:5000 for alle løypene.

Løyper/lagoppsett: Stafetten har 3 etapper, hvor alle løper på sitt vanlige vanskelighetsnivå. Det er to A-løyper, en B-løype, C- og Ny-løyper. Tabellen under viser hvem som typisk løper på disse nivåene, men dette er bare veiledende.

Løype A1, A2 og B har sommerfuglgafling.

Nivå	Løype	Lengde (km)	Klasser
A1	1	2,0	D/H 17-59
A2	2	1,8	D/H 60-, D/H 15-16,
B	3	1,8	D/H 13-14
C	4	1,5	D/H 10, D/H 11-12
N	5	1,3	D/H Ny

Stafettprosedyre: 1. etappe stiller opp på startlinje ca. 3 minutt før start. Løpskartene legges foran løperen under en list, løpere i C og Ny løyper kan se på kartet før start. Når starten går, tar løperen kartet og løper sin løype. *Alle må huske å nulle brikke før start.*

Når 1. etappeløper kommer inn til veksling, stempler løperen i mål og finner så kartet på planken foran seg med lagets nummer og rett etappe og overleverer kart til neste etappes løper som står klar bak vekslingslinjen og løper ut når han får kartet.

Veksling til siste etappe er tilsvarende 2. etappeveksling.

Sisteetappeløperen løper sin løype og stempler i mål. Stemplingstid vil være lagets måltid. Dersom det er spurtoppgjør er det første løper som passerer mållinjen som vil være på vinnerlaget.

Dersom noen lag kommer veldig langt bak kan det bli fellesstart. Dette avtales underveis.

Startnummer: Ja, alle løpere skal ha startnummer.

Antrekk: Heldekkende unntatt armer og hode.

Påmelding: Lagene meldes på i Eventor, <https://eventor.orientering.no/Events/Show/16668>

Vi trenger tilbakemelding fra lagleder om hvilken løype de forskjellige deltakerne på lagene skal løpe. Enten på e-post eller SMS i relativt god tid før start. Fortrinnsvis som liste. Husk også å legge inn brikkenummer på løperne så tidlig som mulig.

Påmelding så snart som mulig, helst innen tirsdag 31. mai, men vi godtar påmeldinger helt fram til ca. 1 time før løpet.

Startkontingent: 30kr pr deltaker, regning sendes aktive klubber, andre betaler på løpet med Vipps eller kontant.

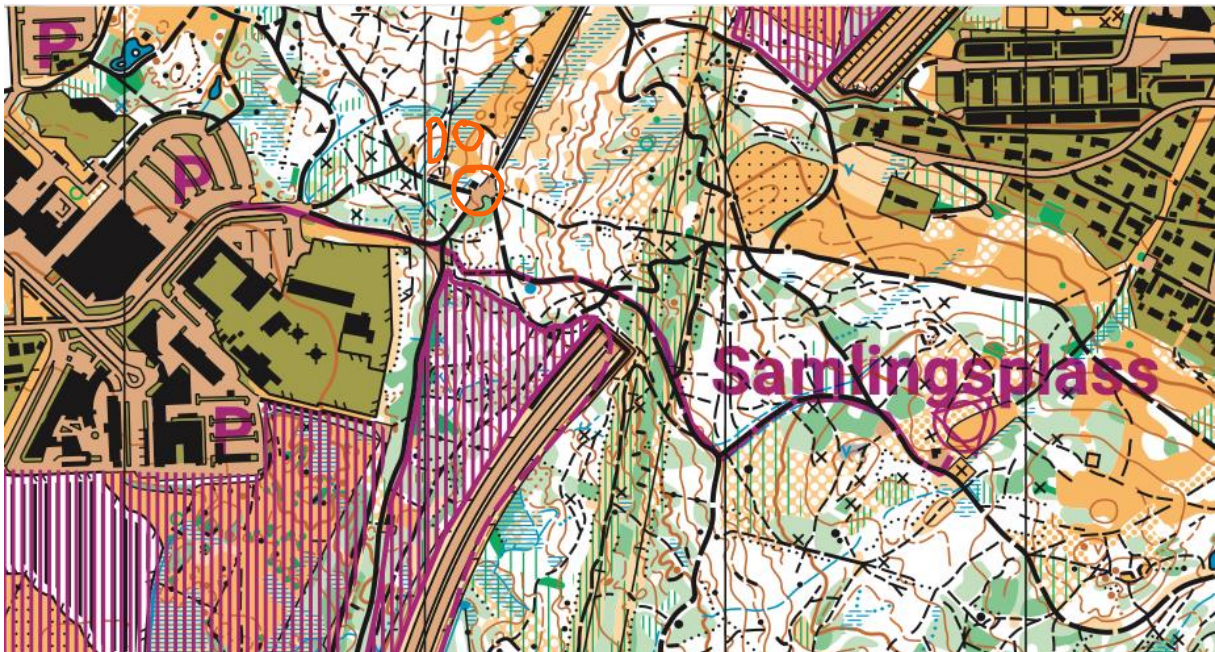
Grilling: Vi stiller med varm grill. Ta med grillmat etter eget behag!

Toalett: Utedo på veg fra parkering, se kart under.

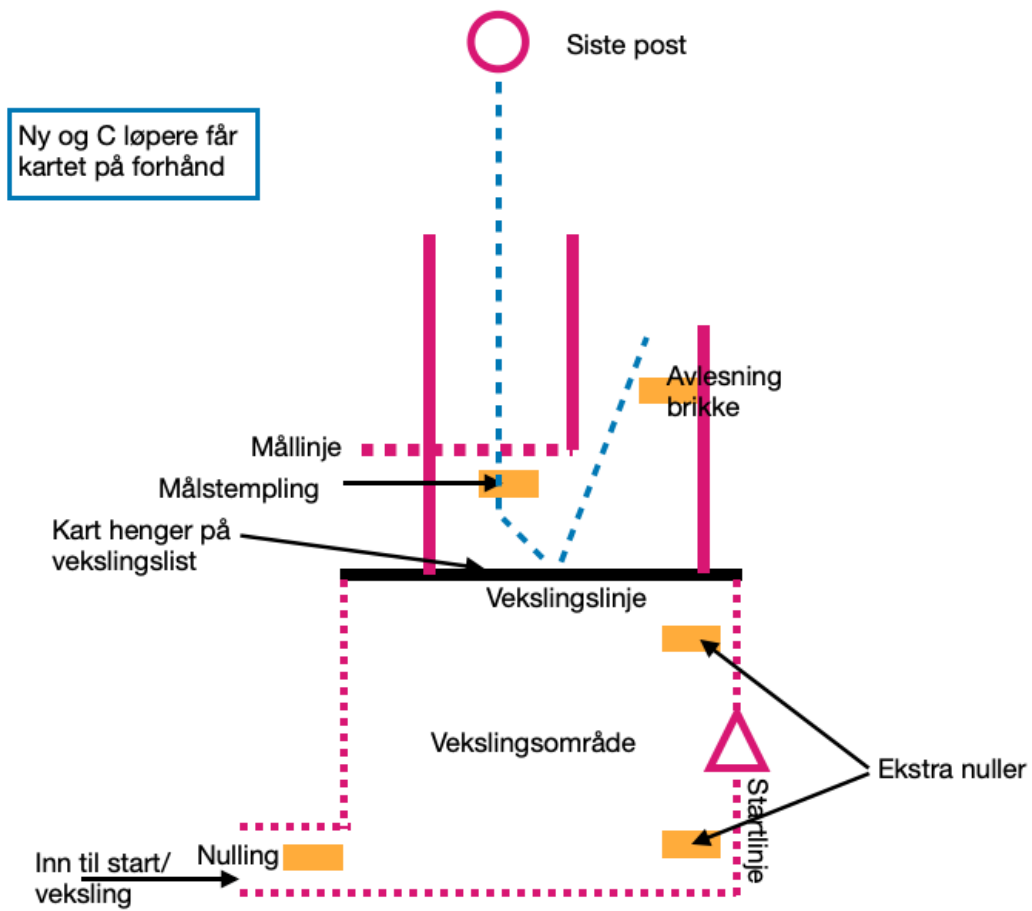
Løpsleder: Øystein Amundrud, tlf. 959 02 087

Løypelegger: Pål Bårdsen

Tidtaking: Jørgen Nilsen, jorgen.nilsen@lyse.net, 913 01 044



Parkering og veg til samlingsplass



Vekslingsområde

Velkommen til en morsom kveld i skogen

