



Stavanger Orienteringsklubb

Årsmelding 2018



Klar for debut i Jukola/Venla stafett – Lahti – Finland - 16.06.2018

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Torsdag 7. februar 2018 kl. 17.30 på Solborg Folkehøgskole

DAGSORDEN

1. Åpning
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av ordstyrer, referent og 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Årsmelding 2018
5. Regnskap 2018
6. Innkomne saker
7. Kontingent 2019
8. Budsjett 2019
9. Valg

Styret 2018:

Leder	Pål Bårdsen
Nestleder	Elisabeth Christie Ørke
Sekretær	Jone Sæbbø
Kasserer	Haldis Glendrange
Styremedlem	Torbjørn Evensen
Vararepresentant	Øyvind Rummelhoff

Valgte verv:

Revisor 1	Arne Østensen
Revisor 2	Øyvind Egeskog
Valgkomité	Arne Kristian Espedal Bjørn M. Alsaker

Utvalg:

Kartutvalg	Torbjørn Evensen Arne Østensen Stein Arne Olsen Pål Bårdsen
Tur-O utvalg	Knut Feldmann Arne Kristian Espedal
Sportslig utvalg	Jone Sæbbø Johan Christie Ørke Vilde Bårdsen Hustoft Espen Karlsen
Rekruttering/aktivitet:	Tone Torgersen Tone Cecilie Nystrøm Øyvind Rummelhoff

Oppnevnte verv:

Oppmann	Ivar Johan Larsen
---------	-------------------

Virksomhet

Styret har avholdt 5 styremøter i løpet av året, i tillegg til kontakten på o-løp og via e-post. De ulike utvalgene har gjennomført møter etter behov.

Rapport fra utvalgene

Sportslig Utvalg

Sportslig utvalg har i 2018 bestått av Jone Sæbbø, Johan C. Ørke, Espen Karlsen og Vilde B Hustoft. Utover dette har Ivar J. Larsen, Harald Kalager og Stein Arne også bidratt inn mot utvalget.

Sportslig utvalg har hatt ansvar for klubbtreningene, laguttak og oppfølging av klubbens ungdommer. Utover dette har treningsutvalget arrangert So-cup løp, Torsdagsløp og Sørmarkstafetten. I samarbeid med rekrutteringsutvalget ble det opprettet en egen 'O-kids' gruppe for 7-12 åringene og rekrutteringsutvalget overtok ansvaret for barnetreningene i 2018.

Utvalget har utarbeidet en sesongbasert treningsplan med fokus på kondisjonstrening i vinter-sesongen og mer O-teknisk fokus i sommersesongen. Klubbtreningene har blitt gjennomført på Torsdager, med oppstart kl. 1730. I vinterhalvåret har oppmøtepunkt vært Tjensvoll skole med både innendørs- og utendørstrening for de yngre (7-12 år). Ungdom/voksne har hatt intervall pregede løpeøkter. Det har også blitt gjennomført rolige 'langkjøring' turer på utvalgte søndager. Vår, sommer og høst har treningene for ungdom/voksne benyttet flere av av klubbens terreng, mens barnetreningene har holdt til i Sørmarka.

Sportslig utvalg har i 2018 hatt et samarbeid med Skogsopplevelser (Ørjan Ravndal/Oddvar Taksdal) om individuell oppfølging av ungdomsgruppen i klubben. Samarbeidet innebar skygging på trening/konkurransen, analyse og tilbakemeldinger med identifikasjon av fokusområder for trening. Disse tilbakemeldingene ble lagt til grunn når de o-tekniske treningene ble planlagt. På denne måten fikk Sportslig utvalg kvalitets sikret oppfølgingen av klubbens ungdommer. For 2019 er det planlagt at tilsvarende oppfølging vil bli gjennomført med interne ressurser i samarbeid med kretslaget.

I løpet av 2018 har det blitt mer struktur på treningene. Det er særlig gledelig at det er vekst i antall medlemmer som deltar på barne-treningene. På ungdom/voksen treningene er det fremdeles lavt oppmøte medlemsmassen tatt i betraktning.

Rekrutteringsutvalget

Rekrutteringsutvalget er nytt av året og har bestått av Tone Torgersen, Øyvind Rummelhoff og Tone C. Nystrøm. I tillegg har Martin Blystad bidratt i arbeidet med rekruttering, planlegging og gjennomføring av treninger for barn.

I vårsesongen arrangerte rekrutteringsutvalget månedlig sosial samling i forbindelse med trening/løp. Det var pizzakveld etter treningen i april, grilling på Sørmarkstafetten i mai og sommeravslutning for torsdagstreningen i juni.

Høstsesongen ble sparket i gang med nybegynnerkurs i august. Dette var et todelt tilbud der 8 ungdom/voksne fikk teori-gjennomgang i klasserom, mens 7 barn ble med rett ut i skogen for å lære orientering gjennom lek og trening. «O-kids» ble etablert med barn fra nybegynnerkurset og o-skolen, og det fortsatte med fast trening hver torsdag for denne gruppen. Utover høsten ble det gjennomført 7 ute-treninger i Sørmarka med opptil 15 deltakere. I oktober ble treningen flyttet til Tjensvoll skole, der vi fortsatte å være ute og har løpt på kart hver gang, men benyttet

mulighet til å bruke gymsal når været har passet til det. Oppmøte på Tjensvoll har ligget stabilt på 8-10 deltakere per trening. Etter tre av treningene i høst har det vært felles kveldsmat for både o-kids og ungdom/voksengruppa. Toast og kakao var mest populært, men risgrøt på juleavslutningen gikk også bra. Alle treningene har hatt elementer av lek, løp og orientering. Totalt har 19 barn vært registrert på o-kids i løpet av høsten.



O-kids-treningene har fungert godt og de nye barna vil komme tilbake. De sosiale tiltakene rundt treningene har vært godt mottatt og en fin samling for barn/ungdom/voksen.

Gjennom høsten har vi hatt jevnt oppmøte med 8-10 barn på trening. (Bildet er fra 2019)

Rekrutteringsutvalget arrangerer en familiedag på Speidermarka ved Stokkavannet i september for å skape en trygg ramme der de yngste kunne prøve seg på sitt første o-løp. Dette ble en fin dag med o-løp, grilling, o-leker og o-prat.

Kartutvalg

Mye kartarbeid er gjennomført på dugnad. Både oppdatering av eksisterende kart samt justeringer i forbindelse med arrangementer. I tillegg er flere kartprosjekter planlagt/påbegynt. Klubben har i dag en stor og godt oppdatert kartportefølje.

Sprintkartet Vaulen Badeplass er ferdigstilt, men blir først offisielt utgitt i 2019. Sprintkartene Byhaugen, Tastaveden og Little Stokkavatnet ble tatt i bruk i 2018 men er ikke offisielt blitt utgitt enda. Sprintkartet Byparken/Storhaug Nord, som ble benyttet i NM sprint, ble utgitt i 2018, men kartet er utvidet noe i ettertid. De benyttede kartene Gausel, Kvernevik og Tananger har blitt revidert i 2018. I tillegg har flere av de andre kartene fått mindre oppdateringer i forbindelse med arrangementer.

Vi har søkt om støtte til utgivelse av nye kart når det gjelder Vannassen, Våland, Madlatuå og Fjøløy. Utarbeidelse av Fjøløy-kartet er dessuten også avhengig av nødvendige støttemidler fra Rennesøy kommune. Vi ser for oss at Madlatuå og Vannassen skal utgis i løpet av 2019.

Kartutvalget har i 2018 ikke gjennomført noen møter grunnet tilstrekkelig med prosjekter m.m. samt at noe er tatt opp på styremøter. Utvalget har i 2018 bestått av Torbjørn Evensen, Arne Østensen, Stein Arne Olsen og Pål Bårdsen.

Tur-O Utvalg

Også i 2018 har klubben tilbudt Turorientering. 9 kart har vært tilgjengelig på internett (<http://turorientering.no/stavangerorientering/>) hvor det også har vært mulig å kjøpe enkeltturer. 4 av disse turene var enkle "grønne turer" til fri nedlastning. Antall solgte kart har økt noe i forhold til 2017. Dette gjelder ferdig pakka konvolutter, nedlastning fra nettsiden var lik for 2017 & 2018.

Turorientering ble gjennomført på følgende karter: Lauvås, Sørmarka, Gausel, Madlatuå og Tananger, samt grønne turer på Byhaugen, Godalen, Hinna og Tjensvoll.

Alle turer er tilgjengelig på nettet (<http://turorientering.no/stavangerorientering/>) hvor man kan kjøpe tur-o pakker eller enkeltturer og skrive disse ut selv. Opplegg med Grønne turer ble videreført og 4 gratis grønne turer var tilgjengelig for nedlastning for alle. Postbesøk kan registreres på nett.

Som vanlig kan man kjøpe komplette konvolutter fra Stavanger Turistforening og Intersport Østervåg.

Det er solgt 119 konvolutter i butikker og via bedrifter, opp fra 96 i fjor. Mesteparten av økningen kommer fra bedrifter. I tillegg er det kjøpt 32 pakker (40 i fjor) og 22 enkeltturer (23 i fjor) på nett. Det er lastet ned 346 grønne turer i 2017 mot 546 turer året før. Klubben vil fortsette å legge ut noen grønne turer som er tilrettelagt for rullestol og barnevogn.

Tur-O har i 2018 vært ledet av Knut Feldmann, med god hjelp fra Arne Kristian Espedal og John Abrahamsen.

Annen aktivitet

Ungdom

Både Johan C. Ørke, Sara N. Olsen, Vilde M. Sæbbø og Dina Torgersen har deltatt på Kretslaget i 2018. Johan har i tillegg deltatt på seks Norges-cup løp, samt NM-Natt og NM ultralang i klassen H 17-18E. Under NM ultralang tok Johan en imponerende 7. plass. Sara N. Olsen deltok på O-idol og tok en sterk 9. plass i denne konkurransen.

Flere av ungdommene deltok på Norsk O-festival hvor Sara N. Olsen løp inn til en 7. plass på mellomdistansen. Noen av ungdommene deltok også på Sørlandsgaloppen. Her løp Vilde M. Sæbbø inn til 2. plass i sprint og 3. plass i både mellom og lang i D15-16.

Sara N. Olsen, Vilde M. Sæbbø, Dina F. Torgersen og Arne Jacob N. Olsen deltok på Hovedløp og O-landsleir i Kristiansand i august. Alle ungdommer mellom 14 og 16 år kan delta på dette arrangementet som arrangeres hvert år i august måned.

Under langdistansen på Hovedløpet ble Arne Jacob N. Olsen nr. 16 i H 14, Vilde M. Sæbbø, ble nr. 3 i D15, Dina F. Torgersen ble nr. 51 i samme klasse. Sara N. Olsen kom på 9. plass i D16. Under Sprint distansen ble det en imponerende seier til Vilde M. Sæbbø i klassen D 15. Sara N. Olsen fikk en 6. plass i D16. Dina F. Torgersen ble nr. 43 i D 15 mens Arne Jacob N. Olsen kom på 18 plass i H14. Tone Cecilie Nystrøm deltok som en av lederne fra kretsen under hele arrangementet.

Flere av SO-ungdommene har også deltatt på ROOTS-leirer som er blitt arrangert ulike steder i fylket. Klubben hadde ansvar for å arrangere ROOTS-leir i Stangeland Bydelslokaler (Sandnes) under KM mellom. Til sammen 43 utøvere og ledere deltok på denne leiren



Vilde M. Sæbbø, Dina F. Torgersen, Sara N. Olsen og Arne Jacob N. Olsen.

som hadde 1 overnatting. I tillegg bidro klubben med trener til ROOTS treningsleir i Kristiansand i Juni. Deltakelse på ROOTS-leir er et flott tilbud for ungdom i Rogaland til å bli enda bedre kjent med hverandre på tvers av klubbtilhørighet.

Sommer O-skole

13-15. august arrangerte klubben 'Sommer O-skole' i Sørmarka. Dette var et tilbud i skoleferien for barn mellom 9 og 14 år. Både erfarne og nye løpere deltok, tilsammen 15 stk.

Johan C. Ørke hadde ansvar for planlegging av det o-tekniske, og utarbeidet et variert og spennende orienteringsopplegg for alle tre dagene fra 09:00 til 15:00. O-skolen ble avsluttet med o-løp og grilling siste dagen, der også endel foreldre deltok. Johan hadde med seg Vilde M. Sæbbø, Nina Karlsen, Sara N. Olsen og Dina F. Torgersen. Sammen bidro disse fem unge SO-medlemmene til at o-skolen ble svært vellykket, noe som også ble formidlet fra både unge deltakere og deres foreldre underveis.



NM-Sprint/Sprintstafett

Stavanger orienteringsklubb arrangerte NM-sprint og NM-sprintstafett 2018 i samarbeid med Sandnes IL. Stavanger orienteringsklubb hadde hovedansvar for individuelle løp på Storhaugkartet (kvalifisering og finaler) lørdag 22 mai. Arena var ved Badedammen, et sted som ga en god ramme rundt arrangementet. 296 løpere deltok i sprintkvalifiseringen og finaler på Storhaug. NM-sprintstafett ble arrangert søndag 23 mai. Arena var Maxi Storsenter i Sandnes. Det var 66 påmeldte lag, 264 løpere.

NM-Sprint var klubbens største dugnadsinnsats i 2018. Totalt sett så bidro 120 frivillige fra Stavanger orienteringsklubb, Sandnes IL og Ganddal IL til å gjøre NM-sprint/sprintstafett til et særdeles vellykket arrangement. Fra Stavanger orienteringsklubb var det uten tvil Stein Arne Olsen som bidrog mest, både som karttegnar og som løypelegger for NM-sprint på Storhaug.

Følgende hovedfunksjoner ble utført av klubbens medlemmer:

Karttegnar/løypelegger Storhaug	Stein Arne Olsen
Løpsleder Storhaug	Kjell Skjæveland
Løypeansvarlig Storhaug	Kjetil Wirak
Sekretariat/premier	Anne Garsrud
Bankett	Mette Natvig
Teknisk leder	Ivar Johan Larsen/Gunnar Aksland (SI)
Arena Badedammen	Arne Østensen/Rune Karstensen
Nett/IT	Pål Bårdsen
Regnskap	Haldis Glendrange

Arrangementsansvarlig i Norges orienteringsforbund, Jan Arild Johnsen, skreve følgende i en e-post han sendte til klubben etter arrangementet:

«Jeg tillater meg å si at dette helt klart har vært ett av de aller beste NM sprint jeg har opplevd.»

Topp kart og løyper begge dager. Topp arenaløsninger begge dager. Mange svært blide og hyggelige arrangører i alle funksjoner. Topp vær. Og så har det vært et svært hyggelig samarbeide med alle involverte.

Her er det levert en sterk søknad til «årets arrangement»

På vegne av Norsk Orientering er det bare å si Tusen Takk!»

Kommunikasjon og synlighet

Klubben benytter sin egen hjemmeside (<http://o-klubb.no>) som primær informasjonskanal. Her blir informasjon om blant annet klubbaktiviteter, turer og løp annonsert. Videre sendes det jevnlig ut e-post fra klubbens med informasjon om nært forestående aktiviteter og løp. Klubben er tilgjengelig på e-post (stavanger@o-klubb.no).

Eventor (<http://eventor.orientering.no>) er o-sportens terminliste og resultatarkiv hvor påmelding foretas til både interne arrangement og løp i Norge.

Klubben har også en egen side på Facebook hvor informasjon fra hjemmesiden om klubbaktiviteter, turer og løp legges ut. Klubben har også en Facebookgruppe, 'Stavanger ok medlemmer', hvor de av klubbens medlemmer som er aktive på Facebook kan kommunisere seg imellom om løp og arrangement osv.

Jukola/Venla

I 2018 debuterte Stavanger Orienteringsklubb i den finske klassikeren Jukola/Venla som i 2018 ble gjennomført i Lahti. Klubben stilte med 2 lag til Venla (4 løpere pr lag) og 1 lag til Jukola (7 løpere). Venla lagene til klubben endte på 178 og 696 plass (av 1518 fullførende lag). Jukola laget endte på plass 522 (av 1644). Reisen ble arrangert som en klubbtur med felles transport og overnatting. Jone Sæbbø håndterte det praktiske arbeidet med planlegging, organisering og gjennomføring av turen.

Julejakten 2018

Som vanlig har Jørgen Nilsen hatt ansvar for Julejakten. Mye arbeid ble lagt ned tidlig på høsten med oppdatering av nettside for å få til en god løsning med pålogging og registrering av poster. Det har vært mange positive tilbakemeldinger fra deltakerne. Markedsføring i Aftenbladet, både Folk-siden og Det skjer-kalenderen. Julejakten har også en egen side på Facebook som benyttes.

12 kart med 2 poster pr kart er brukt og dette fungert bra. Byparken, Ulsnes, Sørmarka, Badedammen, Universitetet, Madlamark, Tastaveden, Litle Stokkavatn, Vaulen, Godalen, Vannassen og Våland. Det var 97 registrerte deltakere (økning på 1%) som gjennomførte 1225 registreringer (økning på 35%).

Annet

Også i 2018 har flere av klubbens medlemmer hatt tillitsverv i kretsen med 3 styremedlemmer, 3 utvalgsmedlemmer i tillegg til regnskapsmedarbeider.

Klubben har en god økonomi, noe som gjør at vi har fleksibilitet til å gjøre tiltak og investeringer ved behov.

Løpsarrangement 2018

Klubbens medlemmer har også dette året lagt ned mye og godt dugnadsarbeid ved å arrangere nærløp, treningsløp, NM-løp og rankingløp. Totalt 26 løpsarrangementer (inkludert 2 ROOTS arrangement og to bedriftsløp) ble gjennomført i 2018.

Løpsarrangement:	Dato:	Løypelegger/Løpsleder:
Torsdagsløp - Tjensvoll skole	25.01	Arne Jacob Nystrøm Olsen
Nattløp – Ølbergskogen	21.02	Pål H. Gjerden
Torsdagsløp – Tjensvoll skole	22.02	Morten Fenne/Veronica Fenne
Tjensvoll rundt - Geomatikkdagene	14.03	Svein Glendrange
Nærløp – Tananger	24.04	Pål Bårdsen
Sørmarkstafetten 2018	03.05	Pål Bårdsen/Jone Sæbbø
NM -Sprint Individuelt – Storhaug	26.05	Stein Arne Olsen/Kjell Skjæveland
NM – Spring Stafett - Sandnes	27.05	I samarbeid med Sandnes IL
SO-Cup 4 - Sørmarka	31.05	Ivar Johan Larsen
Klubbkamp/Ungdomscup 3- Storhaug	19.06	Ivar Johan Larsen/Tone Cecilie Nystrøm
ROOTS treningssamling - Kristiansand	24-28.06	Stein A. Olsen + andre klubber i kretsen
2-mannsstafett – Lille Stokkavatn	04.07	Knut Feldmann
ROOTS Leir	01-02.09	Wenche M Sæbbø/Elisabeth Ørke
Lagkonkurransen/Ungdomsstafett Sørmarka	21.08	Øystein Amundrud/Pål Bårdsen
Bedriftsløp (for Smedvig) - Tananger	29.08	Harald Kalager/Pål Bårdsen
So-Cup + Familiedag - Krossberg	08.09	Ivar Johan Larsen
Bedriftsløp – Storhaug	12.09	Jan Rune Basso/Øystein Amundrud
Rankingløp Sprint – Stavanger Sentrum	16.09	Espen Karlsen/Asgeir Bell
Torsdagsløp – Tjensvoll skole	25.10	Espen Karlsen
Høstkarusell 1 – Tasta	10.11	Knut Feldmann
Høstkarusell 2 - Vannassen	24.11	Sara Nystrøm Olsen/Arne J. N. Olsen
Torsdagsløp – Tjensvoll skole	29.11	Pål Bårdsen
Høstkarusell 3 – Alsvig	08.12	Helge Risa
Torsdagsløp - Tjensvoll skole	13.12	Pål Bårdsen
Nattløp – Ølberg	19.12	Espen Fyhn Nilsen
Juleløpet	26.12	Øyvind Rummelhoff

SESONGEN 2018

Medlemstallet i SO har steget fra 157 stk. i 2017 til 190 stk. 2018.

	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
D -16	27	19	23	20	19	12	10	10	10	5	3
D 17-34	16	10	13	11	7	8	8	3	4	2	1
D 35+	41	22	30	18	26	12	12	15	10	10	11
H -16	27	22	17	16	14	15	19	20	20	7	7
H 17-34	18	17	15	9	6	6	5	5	2	2	5
H 35+	61	66	57	44	44	36	32	29	25	25	28
Totalt	190	157	155	118	117	89	86	82	71	51	55

136 løpere har representert SO i år og totalt 1888 starter i inn- og utland. Statistikken viser en liten økning i medlemmer aktive på løp, men at vi har en nedgang i antall starter, særlig i nærløp. Nå var det 5 færre nærløp i år enn i fjor og det gir jo utslag. Og så øker vi i utlandsløp igjen. Klubben viser fremdeles godt igjen på Nærløp og Treningskaruseller.

Årstall	2018 (136)	2017 (128)	2016 (139)	2015 (97)	2014 (96)	2013 (80)
Kretsløp	305	357	412	319	241	269
Nærløp	345	537	648	358	368	233
Klubbmesterskap	92	76	101	60	72	27
Treningskaruseller	555	614	628	555	540	364
Norge u/Rogaland	281	332	257	199	156	175
Utlandet	402	356	309	233	218	191
Til sammen	1888	2196	2254	1664	1523	1259
Gjennomsnitt per løper	13,9	17,2	16,2	17,2	15,9	15,7

Kåring av klubbmestre har også i år vært gjennomført med SO-cup, en serie på flere løp, hvor 4 torsdagsløp og de 6 løpene i klubbkampen teller. I statistikken teller vi antall ulike deltakere i disse løpene. Svært gledelig at hele 92 av våre medlemmer har løpt minst et av disse løpene.

En ny aktivitet i år var en familiedag m/SO-cup. Meget bra deltakelse og veldig god stemning blant de fremmøtte. Hele 39 deltakere sprang SO-cup den dagen.

Vi har 5 ganger i år vært over 35 deltakere fra SO på samme løp. Flest var vi 2. juledag med 57, som kun er 1 løper mindre enn rekorden fra 2016.

Tangering av rekord ble det på «Antall løp totalt» og i år var det Espen Fyhn Nilsen som fikk bokført 91 starter. Stein Arne Olsen følger godt opp med hele 88 løp.

Gledelig å se at flere av våre unge løpere deltar mye. Både Arne Jakob Nystrøm Olsen (85 løp), Sara Nystrøm Olsen (84 løp), Vilde M. Sæbbø (59 løp), Dina Falkenberg Torgersen (48 løp) og Peter Sæbbø (47 løp) tyder på at de trives i O-løypa.

Espen Fyhn Nilsen har også i år deltatt mest i utlandet, hele 58 starter i utlandet, fordelt på 18 ulike stevner. Det er 36 løpere som har startet utenlands for SO i år, ganske tilsvarende som tidligere.

SO-Cup 2018: Klubbmestre

D 10-12	Elise Sørli Ronæss
H 10-12	Peter Sæbbø
D 13-14	Emma Sydnes Risa
H 13-14	Arne Jacob Nystrøm Olsen
D 15-16	Sara Nystrøm Olsen
H 15-16	Daniel Halleraker Vihovde
D 17-59	Wenche Margrethe Sæbbø
H 17-59	Stein Arne Olsen
D 60 -	Turid Nystrøm
H 60 -	Finn Morten Årstad

Kretsmesterskap 2018

KM Sprintdistanse

H 13-14	Arne Jacob Nystrøm Olsen	Gull
D 15-16	Sara Nystrøm Olsen	Gull
	Dina Torgersen	Bronse
H 17	Johan Christie Ørke	Bronse
H 11-12	Peter Sæbbø	2.plass
D 50	Brit Vivian Meling	2.plass
	Møyfrid Larsen	3.plass
H 50	Stein Arne Olsen	1.plass
	Kjetil Wirak	2.plass
H 60	Bjørn Alsaker	1.plass
D 70	Haldis Glendrange	1.plass
	Turid Nystrøm	2.plass
	Gry Vikhamar Tengs	3.plass
H 70	Svein Glendrange	2.plass

KM Sprintdistanse - Stafett

D/H 15	Harald Kalager	Gull
	Sara Nystrøm Olsen	Gull
	Johan Christie Ørke	Gull

D/H 11-14	Åsne Myklebost Torgersen	2. plass
	Peter Sæbbø	2. plass
	Arne Jacob Nystrøm Olsen	2. plass

KM Mellomdistanse

H 13-14	Arne Jacob Nystrøm Olsen	Sølv
D 15-16	Vilde Margrethe Sæbbø	Gull
	Sara Nystrøm Olsen	Sølv
D 17	Tone Torgersen	Sølv
H 17	Johan Christie Ørke	Gull
H 10-11	Peter Sæbbø	1.plass
D 50	Elisabeth Christie Ørke	1.plass
H 50	Stein Arne Olsen	2.plass
D 60	Anne Garsrud	1.plass
	May Meling	3.plass
H 60	Arne Kristian Espedal	2.plass
D 70	Gry Vikhamar Tengs	1.plass
	Turid Nystrøm	2.plass
	Haldis Glendrange	3.plass
H 70	Svein Glendrange	3.plass

KM - stafett

D17	Wenche Margrethe Sæbbø	Gull
	Vilde Margrethe Sæbbø	Gull
	Sara Nystrøm Olsen	Gull
H156	Jone Sæbbø	Bronse
	Anne Garsrud	Bronse
	Pål Bårdsen	Bronse
Mix	Arne Jacob Nystrøm Olsen	1.plass
	Dina Torgersen	1.plass
	Peter Sæbbø	1.plass

KM - Natt

D15-16	Sara Nystrøm Olsen	Gull
	Vilde Margrethe Sæbbø	Sølv
H 17	Johan Christie Ørke	Bronse
H 13-16C	Arne Jacob Nystrøm Olsen	1.plass
D 17 (kort)	Wenche Margrethe Sæbbø	1.plass
H 50	Stein Arne Olsen	1.plass

KM - Langdistanse

D 15-16	Vilde Margrethe Sæbbø	Gull
	Sara Nystrøm Olsen	Sølv
D 40	Wenche Margrethe Sæbbø	Gull
H 50	Stein Arne Olsen	Gull
	Kjetil Wirak	Sølv
D 60	Anne Garsrud	Gull
H 60	Bjørn Alsaker	Sølv
D 70	Haldis Glendrange	Gull
H 70	Finn-Morten Årstad	Gull

Vestlandsmesterskap (DM) 2018

Mellomdistanse

D 15-16	Sara Nystrøm Olsen	Gull
---------	--------------------	------

Langdistanse

D 15-16	Sara Nystrøm Olsen	Gull
---------	--------------------	------

Veteranmesterskapet 2018

Stavanger Orienteringsklubb deltok med 5 løpere.

Hovedløpet 2018

Langdistanse

D 15	Vilde Margrethe Sæbbø	Bronse
------	-----------------------	--------

Sprint

D 15	Vilde Margrethe Sæbbø	Gull
------	-----------------------	------

Rogalandsrankingen 2018

Følgende medlemmer har oppnådd 1., 2. eller 3. plass i Rogalandsrankingen 2018

<u>Klasse</u>	<u>Navn</u>	<u>Plassering</u>
H 13-14	Arne Jacob Nystrøm Olsen	1
D 15-16	Vilde Margrethe Sæbbø	1
	Sara Nystrøm Olsen	2
H 17-20	Johan Christie Ørke	1
H 21	Espen Karlsen	2
D 40	Wenche Margrethe Sæbbø	1
H 50	Stein Arne Olsen	1
	Kjetil Wirak	2
D 60	Anne Garsrud	2

	May Meling	3
H 60	Bjørn Alsaker	1
	Ivar Johan Larsen	3
D 70	Haldis Glendrange	1
	Turid Nystrøm	2
	Gry Vikhamar Thengs	3
H 70	Finn Morten Årstad	1
	Svein Glendrange	3

Deltakermerket

Deltakermerket gis til barn og ungdom t.o.m. 16 år; gull, sølv og bronse. Deltakerpoeng er beregnet ut fra både deltakelse på treninger og løp. I 2018 har 19 stk. kvalifisert seg til dette merket.

<u>Navn</u>	<u>Merke</u>
Arne Jakob Nystrøm Olsen	Gull
Sara Nystrøm Olsen	Gull
Vilde Margrethe Sæbbø	Gull
Peter Sæbbø	Gull
Dina Sofie Falkenberg Torgersen	Gull
Finn Blystad	Gull
Silje Elise Husdal	Sølv
Solveig Nicolaysen	Sølv
Bjørnar Sydnes Risa	Bronse
Lars Elias Hinna Gausel	Bronse
Sverre Tangen	Bronse
Bjørnar Torseth	Bronse
Leif Fjelde	Bronse
Elise Sydnes Risa	Bronse
Emma Sydnes Risa	Bronse
Heine Elias Husdal	Bronse
Elise Sørli Ronæss	Bronse
Nora Smedvig	Bronse
Ella Smedvig	Bronse

Representasjon

Rogaland orienteringskrets:

Hans Kristian Falkenberg:	Styremedlem - Økonomi
Pål Bårdsen:	Styremedlem - Presse / Web
Espen Karlsen:	Styremedlem – Leder TEK

Tone Cecilie Nystrøm:	Hovedløpsrepresentant for Sør-Rogaland
Elisabeth Christie Ørke:	Medlem utvalg - Sport V
Wenche Margrethe Sæbbø:	Medlem utvalg - Sport B
Espen Fyhn Nilsen:	Medlem utvalg - TEK

Utover dette så fungerer Haldis Glendrange som regnskapsmedarbeider for kretsen.

På RO's ting 2018 deltok Elisabeth Christie Ørke på vegne av klubben. Pål Bårdsen og Hans Christian Falkenberg deltok gjennom sine roller i kretsen og Arne Kristian Espedal var ordstyrer (uten stemmerett).

KONKLUSJON

Aktivitet

Som årsberetningen over viser har sesongen 2018 vært omfattende og vellykket både sportslig og i forhold til gjennomføring av arrangementer. Samtidig har klubben hatt betydelig vekst i medlemsmassen. Klubben gjennomførte NM-sprint og NM-sprintstafett i mai, med svært gode tilbakemeldinger fra både utøver og fra forbundet. Klubben fikk i 2018 også sitt første gull i Hovedløpet, med Vilde M. Sæbbø sin seier i Sprint i D15.

Klubben har hatt fellestreninger hver torsdag gjennom hele året. I sommersesongen er oppmøte Sørmarka, i vintersesongen er treningene i/fra Tjensvoll skole. Det har i år vært separate treninger for de yngste og for de eldre, noe som har ført til at flere har vært med på treningene, spesielt blant de yngste. Kvelds, og sosiale samlinger etter trening har også vært positivt tatt imot. Gjennomføring av treninger og sosiale sammenkomster utføres av frivillige i klubben, et uvurderlig arbeide som sikrer god trivsel og rekruttering til klubben.

O-skole ble arrangert også i 2018, med samme opplegg som året før. Ungdommer i klubben hadde ansvaret for opplegg og gjennomføring. De fikk svært gode tilbakemeldinger fra både deltakere og foresatte, og flere av deltakerne har blitt med i klubben videre.

Klubben har i 2018 hatt 4 medlemmer på kretslaget, Johan C Ørke, Sara Nystrøm Olsen, Vilde M. Sæbbø og Dina Torgersen. Kretslaget er for unge som vil satse på orientering, og tilbyr tilpasset trening og oppfølging. Tilbudet gjennomføres med frivillige trenere fra klubbene i kretsen, og alle har hatt godt utbytte av dette.

Sara N. Olsen, Vilde M. Sæbbø, Dina F. Torgersen og Arne Jacob N. Olsen deltok på Hovedløp og O-landsleir i Kristiansand i august. Dette arrangementet er for alle mellom 14 og 16 år, og vi oppfordrer alle i denne aldersgruppen til å delta på en minnerik uke i Østerdalen i august 2019.

Ser vi på resultatlistene fra 2018 leverer klubbens unge svært gode resultater med blant annet mange medaljer i KM og DM, men også med gode resultater i nasjonale arrangement. De eldre i klubben har også i 2018 hevdet seg bra, både lokalt og nasjonalt.

Tilsammen har klubben i 2018 stått for 24 løpsarrangement, blant annet de vellykkede arrangementene NM sprint og NM sprintstafett, men også mange nærløp og ett kretsløp. Totalt sett ble det gjennomført noen færre arrangement enn i 2017. Dette på grunn av de krevende NM arrangementene.

Klubbens medlemmer har lagt ned svært mange timer dugnadsarbeid både på kart og arrangement, og vi har nå mange som kan ta på seg roller i alle typer arrangement. Forbundet ser dette og har spurt om klubben kan stå for prøve NM i «Knock-out» sprint i mars 2019, noe vi ser fram til.

Tur-Orientering og Julejakten er vel gjennomført også i 2018. Dette er tilbud som er en god introduksjon til o-sporten, og passer både for barnefamilier og eldre. Disse gode oppleggene mener vi fortjener mange flere deltakere, og håper at alle informerer om dette på arbeidsplasser, til venner og andre.

Medlemstallet i klubben øker jevnt og det var ved årsskiftet 190 medlemmer i klubben. Klubben har nå en størrelse slik at vi kan stille med flere lag i stafetter og stilte for første gang med lag i Jukola/Venla. Stavanger Orienteringsklubb skal være en breddeklubb med fokus på trivsel og deltakelse, noe som gir grunnlag for gode resultater. Vi ønsker å være en klubb for alle løpere, uavhengig av nivå og ambisjon, men samtidig gi gode muligheter til de som vil satse.

Utvalgene i klubben fungerer bra, og mye frivillig arbeid er lagt ned i både kartarbeid, rekruttering, treninger og sosiale aktiviteter for barn og unge. Hjemmesiden har stabilt besøkstall og mange finner fram til oss via denne. Bidrag til innhold til hjemmesiden er alltid velkomment. Klubbens Facebook profil er et supplement til hjemmesiden og har blant annet vært benyttet til bildedeling, informasjon og planlegging, samt deling av innlegg fra hjemmesiden.

Anlegg

Klubben har en stor kartportefølje. Flere av de bynære kartene krever mye vedlikehold for å være attraktive. Stort sett alt kartarbeid i 2018 ble gjennomført på dugnad, med noe bidrag av profesjonelle synfarere. At klubben har interne ressurser som kan gjøre alle typer kartarbeid gjør at vi ved å kombinere egne og eksterne ressurser vil kunne dekke alle faktiske kostnader med kartene. I 2019 vil flere kart bli påbegynt med en kombinasjon av eksterne synfarere og egne ressurser.

Økonomi

Klubben har en god økonomi, noe som gjør at vi har god fleksibilitet til å gjøre tiltak og investeringer ved behov. Men med høy aktivitet øker også utgiftene, slik at det er viktig å få inntekter for å holde balansen. Salg av kart til bedriftsløp er en viktig inntektskilde og det må jobbes videre med å gjøre kartene våre attraktive for bedriftsklubbene. Vi må også passe på fortsatt å søke på tilgjengelige støtteordninger slik at vi fortsatt vil kunne dekke startkontingenter og deltakelse på leirer og samlinger uten å måtte tære unødvendig på oppsparte midler.

Vi i styret vil til rette en stor takk til alle klubbens medlemmer som i løpet av året har lagt ned et enormt dugnadsarbeid i store og små arrangement, treninger, leirer, instruksjon, kartarbeid, utvalgsarbeid og styrearbeid i klubb og krets samt mye mer. En innsats som er uvurderlig for klubbens virke.

I november 2019 fyller klubben 70 år, og 2020 vil være klubbens 70. sesong. Klarer vi i løpet av 2019 å bli 200 medlemmer?

Pål Bårdsen
Leder

Elisabeth C. Ørke
Nestleder

Jone Sæbbø
Sekretær

Haldis Glendrange
Kasserer

Torbjørn Evensen
Styremedlem

Øyvind Rummelhoff
Varamedlem

Innkomne forslag

Kontingent 2019

Styret anbefaler at kontingenten for 2019 blir den samme som fjoråret:

Familiemedlemskap	1000 kr
Aktive over 17 år	500 kr
Aktive tom 16 år	200 kr
Støttemedlemskap / Tur-O medlem	100 kr