

# STAVANGER ORIENTERINGSKLUBB

## Årsmelding 2013

### ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Torsdag 6. februar 2014 kl 18.00  
på Solborg Folkehøgskole

#### DAGSORDEN:

1. Åpning
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av ordstyrer, referent og 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Årsmelding 2013
5. Regnskap 2013
6. Innkomne saker
7. Kontingent 2014
8. Budsjett 2014
9. Valg



## STYRET 2013

Leder  
Nestleder  
Sekretær  
Kasserer  
Styremedlem  
Vararepresentant

Pål Bårdsen  
Kjetil Wirak  
Wenche M. Sæbbø  
Haldis Glendrange  
Torbjørn Evensen  
Roger Daniloff

### **Valgte verv:**

Kvinnekontakt  
Utdanningskontakt  
Revisor 1  
Revisor 2  
Arkivar  
Valgkomité

Gry Thengs  
Svein Glendrange  
Sverre Vareberg  
Øyvind Egeskog  
Njål Vadla  
Nina Marie Larsen  
Bjørn Alsaker  
Ivar Johan Larsen

### **Oppnevnte verv:**

Oppmann  
Kartansvarlig  
Materialforvalter

Ivar Johan Larsen  
Torbjørn Evensen  
Svein Glendrange

# VIRKSOMHET

Det har vært avholdt 3 styremøter i tillegg til kontakten på løp og via e-post.

## Løpsarrangement 2013

Klubbens medlemmer har også i år lagt ned mye arbeid i å arrangere mange løp og treningsløp. Hele 19 løp og treningsløp, deriblant Sprintløp-Norgescup ved Universitetet og KM-Ultralang i Brekko. Vi har også arrangert to Norgescup arrangement i presisjonsorientering, kretsløp i sykkelorientering samt stilt med løypelegger på et annet sykkelorienteringsløp.

Løpsarrangement:	Dato:	Løypelegger/Løpsleder:
Nattløp- Storhaug	09.01.13	Hans Christian Falkenberg/ Toril Granly
Gateløp Eiganes- Våland	31.01.13	Vilde B.Hustoft
Gateorientering- Tjensvoll	28.02.13	Turid Nystrøm
Vinterkarusellen 6.løp	16.03.13	Knut Feldmann/ Martin Feldmann
RR4Sprintløp-Norgescup Universitetet	11.05.13	Øyvind Egeskog/Asgeir Bell
KM-Ultralang-Rogaland(RR5)	12.05.13	Knut Jonas Espedal/ Egil Alsaker
Nærløp- Kverenvik	04.06.13	Jonas K. Espedal/ Pål Bårdsen
2 mannstafett- Universitetet	07.08.13	Ivar Johan Larsen
O-teknisk trening- Våland	20.08.13	Pål Bårdsen
Sprintkamp 4- Storhaug	10.09.13	Pål Bårdsen
Presisjonsorientering NC avslutning	12.10.13	Knut Ovesen/ Pål Bårdsen
Presisjonsorientering NC	13.10.13	Knut Ovesen/ Pål Bårdsen
MTB-O Kvernevik- Langdistanse	13.10.13	Pål Bårdsen
Høstkarusell 1.løp/Klubbmesterskap Stavanger OK	09.11.13	Anne Garsrud
Torsdagsløp- Frodesgate	21.11.13	Bjørn Alsaker
Høstkarusell 2.løp- Tastaveden/Lille Stokkavatn	23.11.13	Johan C. Ørke/ Elisabeth C. Ørke
Høstkarusell 3.løp- Grødem	07.12.13	Gunnar Sakseid
Torsdagsløp- Kampen	19.12.13	Vilde B. Hustoft/ Pål Bårdsen
Høstkarusell 4.løp- Buøy	21.12.13	Andreas E. Skjæveland/Johan C. Ørke Johannes S. Eide/ Vilde B. Hustoft

## Annen aktivitet

Ut over løpsarrangementene har det også vært høy aktivitet hvor mange av medlemmene har bidratt. Klubben har bl.a. hatt ansvar for ROOTS samling i Haugesund, arrangert natt trening på Madlatuå for Kretslaget og andre interesserte. Gjennomført nybegynnerkurs i Bjergsted over 3 tirsdager. I regi av Skogsopplevelser har 4 av klubbens unge gjennomført opplæring i orientering for speidere i Stavanger. I tillegg har Rennesøy speidere fått opplæring i orientering over 3 dager, med opplegg og gjennomføring av Vilde B. Hustoft, Nina Karlsen og Nina Marie Larsen. I forbindelse med dette opplegget ble det også utarbeidet instruksjonskart over Sørbo Idrettsplass.

Klubben har arrangert tirsdagstreninger på Våland tirsdager når det ikke har vært Nærløp. Faste poster på Tastaveden er satt ut med opplegg til bruk for skolene i området i vårsesongen.

Klubben har arrangement 2 dager med DNB Challenge for 6. klassinger -vår og høst på Våland og ved Universitetet.

Det ble arrangert klubbturn til Sauda i forbindelse med KM lang og KM stafett.

Også i år var klubben aktiv i forbindelse med Miljøsøndag den 15.september, hvor Knut Jonas Espedal og Pål Bårdsen laget nytt sprintkart over Byparken for anledningen og en nybegynnerløype. Vi fikk gode tilbakemeldinger fra deltakerene.

Det ble på høsten arrangert Workshop for ferske arrangører, løypeleggere.

I november deltok flere av klubbens medlemmer på sosial samling med blant annet Quiz og orienteringsteknikk på Ullandhaug.

## Tur-Orientering 2013

Turorientering ble gjennomført på disse kartene: Ulsnes, Brekkeheia, Litle Stokkavatn, Storhaug og Våland, samt gratisturer på Tastaveden og Madlatuå.

Nytt i 2013 er at alle turer ligger på turorientering.no hvor man kan kjøpe enkeltturer og printe disse ut selv. Poster kan også registreres på nett.

Vi har også i løpet av året som har vært funnet fram til et bra konsept med tanke på markedsføring hvor klubben har hengt opp oppslag i turområder, informasjon er lagt ut på hjemmesiden til Stavanger kommune og intranett samt på turorientering.no. Det skal bli spennende å se hvor populært tur-o opplegget blir i 2014.

Det er solgt 105 konvolutter i butikker, 9 pakker og 16 enkeltturer på nett. Totalt 115 pakker og 16 enkeltturer, men det er også lastet ned 181 kart fra gratisturene i 2013. I 2012 ble det solgt 142 konvolutter.

Arne Kristian Espedal har hatt hovedansvaret for dette opplegget, med hjelp fra Turid Nystrøm, Lars Bergersen og John Abrahamsen.

## SESONGEN 2013

Antall aktive løpere er etter NOFs definisjon gått opp fra 86 i 2012 til 89 i 2013.

De aktive løperne fordeler seg aldersmessig slik:

	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
<b>D -16</b>	12	10	10	10	5	3	3	6	5
<b>D 17-34</b>	8	8	3	4	2	1	4	5	7
<b>D 35+</b>	12	12	15	10	10	11	13	14	10
<b>H -16</b>	15	19	20	20	7	7	6	6	4
<b>H 17-34</b>	6	5	5	2	2	5	2	1	4
<b>H 35+</b>	36	32	29	25	25	28	27	29	27
<b>I alt</b>	<b>89</b>	<b>86</b>	<b>82</b>	<b>71</b>	<b>51</b>	<b>55</b>	<b>55</b>	<b>61</b>	<b>57</b>

80 løpere er i år representert i startene på kretsløp og nærløp og fordeler seg slik:

Årstall	2013 (80)	2012 (95)	2011 (82)	2010(71)	2009(51)	2008(55)
Kretsløp	269	307	227	265	169	196
Nærløp	233	328	368	93	179	272

Klubbmesterskap	27	28	34	24	19	24
Treningskaruseller	364	400	366	260	156	221
Norge u/Rogaland	175	146	118	177	68	125
Utlandet	191	168	52	117	115	83
<b>Til sammen</b>	<b>1259</b>	<b>1349</b>	<b>1165</b>	<b>936</b>	<b>706</b>	<b>921</b>
<b>Gjennomsnitt per løper</b>	<b>15,7</b>	<b>14,2</b>	<b>14,2</b>	<b>13,2</b>	<b>13,8</b>	<b>16,7</b>

Vi ser noe nedgang i starter i årets statistikk men en fortsatt god økning på utland. Det er en markert nedgang på Nærløp, noe som først og fremst skyldes at det var 5 færre løp i år enn i fjor.

Vi har også i år vært over 30 klubbmedlemmer på samme løp. Også på kretsløp faktisk, noe som er meget gledelig. Det mest beklagelige er at vi har en markert nedgang på sprint-cupen.

Haldis Glendrange har flest starter i år (63), hun er tett fulgt av Turid Nystrøm (57) og Pål Bårdsen litt lenger bak (45).

Det har i 2013 vært relativt dårlig deltakelse på ROOTs ( Rogaland Orientering Teens) samlingene som har vært arrangert. Dette er er kjekke og sosiale samlinger for ungdommer mellom 12 – 19 år. Vi vil varmt anbefale klubbens medlemmer i aktuell alder i å delta på disse samlingene.

Jonas K. Espedal, Andreas E. Skjæveland og Nina Karlsen har vært på krets lagets i 2013.

Klubbens medlemmer har i løpet av 2013 deltatt på mange ulike orienteringsløp som bl.a.:

- 9 SO medlemmer deltok på NordJysk 2-dagers i mars
- 15 løpere deltok på Påskeløp i Danmark (og 1 i England)
- Gledelig fremgang på O-festivalen med over 30 fra SO !
- På Sørlandsgaloppen stilte vi med 9 løpere
- Vi hadde 1 løpere på Artic-O.
- 1 løper stilte i Veteranmesterskapet (NM)
- I år hadde vi dessverre ingen deltakere på Hovedløpet/O-landsleir
- Det var hele 11 stk fra klubben i Skottland på sommerløp.
- Jonas Klausen Espedal, Nina Karlsen og Andreas Skjæveland representerte oss i NM junior, ulike distanser.

Det er også flere som reiser langt og eksotisk på løp for tiden, bl.a. hadde vi en god gjeng på tur til Tyrkia, Makedonia, Kosovo, Montenegro og Italia i Mars!

## Klubbmesterskap 2013: Klubbmestre

D 17	Veronika Plackova
D 55	Gry Thengs
D 10-12	Vilde Margrethe Sæbbø
H 17	Kjetil Wirak
H 55	Bjørn Alsaker

## Kretsmesterskap 2013 – Resultater

### KM - Sprint

D11-12	Sara N. Olsen	2.plass
D 15-16	Hanna Brubæk	Sølv
D 50	May Meling	3.plass
D60	Turid Nystrøm	1.plass
	Haldis Glendrange	2.plass
	Gry V. Thengs	3.plass
D70	Berit E. Olsen	1.plass
H 13-14	Johan C. Ørke	Sølv
H17	Jonas K. Espedal	Sølv
H50	Arne Kristian Espedal	1.plass
	Børge Brubæk	2.plass
	Kjell Skjæveland	3.plass
H60	Bjørn Alsaker	1.plass
H70	Arne Karlsen	1.plass

### KM - Mellom

D 60	Turid Nystrøm	1.plass
	Haldis Glendrange	2.plass
	Gry V. Thengs	2.plass
D70	Berit E. Olsen	1.plass
H50	Børge Brubæk	2.plass
H60	Bjørn Alsaker	1.plass

### KM - Lang

D17-A kort	Vilde B. Hustoft	2.plass
D60	Turid Nystrøm	Sølv
	Gry V. Thengs	Bronse
H13-14	Johan C. Ørke	Bronse
H50	Kjetil Wirak	Gull

### KM - Ultralang

D10	Vilde M. Sæbbø	2.plass
D11-12	Sara N. Olsen	2.plass
D 50	May Meling	Bronse
D60	Turid Nystrøm	2.plass
	Haldis Glendrange	3.plass
H13-14	Johan C. Ørke	1.plass
H17-20	Jonas K. Espedal	Sølv
H60	Asgeir Bell	1.plass

### KM- Natt

D 17K	Vilde B. Hustoft	2.plass
-------	------------------	---------

## Rogalandsrankingen 2013

Følgende medlemmer har oppnådd 1, 2 eller 3.plass i Rogalandsrankingen 2013

<u>Klasse</u>	<u>Navn</u>	<u>Plassering</u>	<u>Poeng</u>
<b>D 17-20</b>	Nina Marie Larsen	3	4747
<b>D 50</b>	May Meling	3	5347
<b>D 60</b>	Turid Nystrøm	1	6924
	Haldis Glendrange	2	6781
	Gry Thengs	3	6638
<b>D70</b>	Berit Ebbel Olsen	1	5000
<b>H 13-14</b>	Johan C. Ørke	2	6270
<b>H 17-20</b>	Jonas K. Espedal	1	5938
<b>H 40</b>	Stein Arne Olsen	3	5764
<b>H 50</b>	Rune Karstensen	1	5910
<b>H 60</b>	Bjørn Alsaker	1	7000

## Deltakermerket

Til nybegynnere og ungdom t.o.m. 16 år: Bronse (4-9 løp), Sølv (10-14 løp), Gull (15+ løp)

<b>Medlemsnavn</b>	<b>Antall løp 2013</b>	<b>Alder</b>	<b>Deltakermerke</b>
Olsen, Arne Jakob Nystrøm	34	9	Gull
Olsen, Sara Nystrøm	32	11	Gull
Ørke, Johan C	29	13	Gull
Sæbbø, Vilde	22	10	Gull
Eide, Johannes Skj.	21	15	Gull
Vihovde, Daniel H	9	11	Bronse
Banjai, Tamara	9	14	Bronse
Torgersen, Dina S Falkenberg	8	10	Bronse
Risa, Elise	7	11	Bronse
Chapman, Espen	6	12	Bronse
Chapman, Martin	5	14	Bronse

## Representasjon

Rogaland orienteringskrets:

Bjørn Alsaker: Økonomi / Sponsor

Jonas K. Espedal: Presse/ Markedsføring

Kjell Skjæveland: Sport V

Haldis Glendrange: Kasserer

På RO's ting i 2013 møtte leder Pål Bårdsen og kasserer Haldis Glendrange

# KONKLUSJON

## Prestasjoner

Resultatene i 2013 har som vanlig vært gode i de eldre klassene. I de yngre klassene har flere av klubbens løpere vist gode prestasjoner.

Følgende juniorløpere fikk medaljer i KM i 2013:

Johan C. Ørke, Sølv i klasse H13-14 KM-sprint, bronse i KM-lang samt 1. plass i KM-Ultralang

Jonas K. Espedal, Sølv i klasse H17-20 i KM-Ultralang og Sølv i KM-sprint

Hanna Brubæk, Sølv i klasse D15-16 i KM-sprint

Det var også mange gode resultater i veteranklassene og andre klasser som ikke er KM-klasser.

## Aktivitet/medlemsmasse

Også i år har klubben hatt en liten framgang i aktive medlemmer. I 2013 har vi hatt 89 aktive medlemmer (etter NOFs definisjon) opp fra 71 fra 2010, 82 i 2011 og 87 i 2012.

Ekstra hyggelig er det at vi også i år har fått med flere nye aktive barn og ungdommer i klubben.

Det var i 2013 ca 90 færre starter enn i 2012, men med 5 færre nærløp enn i 2012 betyr dette at løpsaktiviteten ikke har vært lavere enn i 2012.

Deltakelsen i sprintkampen fra klubben var lavere i 2013 enn årene før. Her må vi forsøke å stille sterkere neste år. Vi kan kanskje vurdere en egen klubbserie og vervekampanje for sprintkampen? Løpene i sprintkampen går på kart som egner seg svært godt for nye løpere, noe vi må bli flinkere til å markedsføre i klubben.

Klubben har i løpet av året arrangert mange Løp. Tilsammen 19 rankingløp, nærløp og treninger er registrert i Eventor.

I oktober i strålende og varmt høstvær arrangerte vi 2 norgescup konkurranser i presisjonsorientering hvor hele norgeseliten møtte. Her skulle vi gjerne sett bedre lokal deltakelse for dette er også en spennende konkurranseform, om krevende arrangørmessig. Klubben har også arrangert kretsløp i sykkelorientering på Kvernevik/Krossberg i fantastisk høstvær, men dessverre dette også med lav deltakelse. Sykkelorientering er glimrende supplement til vanlig orientering med lav belastning på bein og god o-teknisk trening så vi får håpe at flere på sikt vil prøve seg på denne orienteringsformen.

Klubben arrangerte 2 kretsløp, sprintløp på Universitetet og KM-Ultralang i Brekkeheia. Arrangementene ble godt gjennomført og med gode løyper og stort sett fornøyde deltakere.

Vi arrangerte i 2013 to løp i nærløpskarusellen, ett sprintløp på Kvernevik og en sprinktamp på Storhaug. I tillegg arrangerte vi nattløp på Storhaug, vinterkarusell på Litle Stokkavatn, bedriftsløp på Universitetet og 2-mannstafetter på Universitetet.

I høstkarusellen arrangerte vi også i år 4 løp, disse gikk i ved Alsvik, Tastaveden/Litle Stokkavatn, Grødem og på Buøy. Løpene hadde omtrent samme deltakelse som i 2013. Med dårlig vær denne høsten må vi si oss fornøyd med dette, men det bør være et potensiale for deltakerøkning her. Kanskje kan en serie med sammenlagtpremiering være noe å vurdere? Løpet på Alsvik var også klubbmesterskap og ble arrangert for oss av Anne Garsrud i Vaulen OK.

I forbindelse med Miljøsøndag i regi av Stavanger kommune hadde vi en nybegynnerløype på nytt sprintkart over «Byparken». Det var flere besøkende som prøvde løypen. Å kombinere dette med sprintløp for aktive kan være en god ide for 2014.

Vi arrangerte også i år 4 torsdagsløp, dessverre med lav deltakelse, men økende.

Flere av klubbens medlemmer har fått prøve seg som løypeleggere for både nærløp og



treninger med mange gode tilbakemeldinger fra deltakere. At klubben har mange habile unge og eldre arrangører og løypeleggere er positivt og dette sikrer kvaliteten på arrangementene og at arbeidet med arrangementene går lettere.

Kretsens Roots-opplegg er et flott opplegg hvor man får delta på kjekke og sosiale samlinger på tvers av klubbtilhørighet og vi vil anbefale alle mellom 13 og 19 år som å delta.

Jonas Klausen Espedal, Nina Karlsen og Andreas Eide Skjæveland har i 2013 vært på Kretslaget.

Klubben har hatt fellestrening i vintersesongen, hver torsdag med løpe og o-teknisk trening. Oppmøte har variert mellom 3 og 18. Dette vil videreføres i 2014 hele sesongen, og være del av rekrutteringssatsingen framover.

Tur-O opplegget har i 2013 vært tilgjengelig på nett på Turorientering.no hvor det også har vært mulig å kjøpe enkeltturer. Det har også vært gratisturer til fri nedlastning. Opplegget på nett har ikke vært markedsført utover på hjemmesiden vår, men mange har prøvd gratisturene. Vi har mottatt støtte fra Stavanger kommune for å utvikle gratisopplegg med turer. 2013 har vært et prøveår for å finne formen som vil videreføres i 2014 og vil bli markedsført på Stavanger kommunes hjemmeside og intranett i tillegg til plakater i turområdene.

Også i 2013 har flere av klubbens medlemmer hatt tillitsverv i kretsen. Kjell Skjæveland -Sport V, Haldis Glendrange -kasserer, Bjørn Alsaker -Sponsor/økonomi og Jonas Klausen Espedal -Presse/markedsføring.

Hjemmesiden til klubben er godt besøkt med over 30 000 treff i 2013, dette uten treff på resultatsiden og RouteGadget. Nye innlegg listes nå automatisk også på kretsens hjemmeside. Mange har kontaktet oss etter å ha funnet oss via hjemmesiden.

## **Anlegg**

Universitetskartet har i 2013 blitt revidert. Det ble laget nytt sprintkart over Byparken i forbindelse med Miljøsøndag og et nytt kart over Buøy. I tillegg har Krossberg, Gausel og Godalen blitt synfart, men disse kartene vil ikke utgis før til våren 2014.

Flere av våre andre kart har fått mindre oppdateringer i forbindelse med arrangementer, men ingen offisielle revisjoner. Klubben har en stor og godt oppdatert kartportefølje.

## **Økonomi**

Klubbens økonomi er meget god. Vi fikk dette året et overskudd mot et budsjettert 0 resultat, men hele overskuddet vil bli belastet i 2014 for gjennomført synfaringarbeide slik at reelt sett havner vi nær budsjettet.

Vi må fortsatt jobbe for å selge våre kart inn til bedriftsløp som er den største inntektskilden vi har og passe på å søke på alle støtteordninger som vi kan søke på.

Styret vil til slutt takke alle de positive medlemmene i klubben som har stillt opp til løp og arrangementer i 2013.



Pål Bårdsen  
Leder

Kjetil Wirak  
Nestleder

Wenche M. Sæbbø  
Sekretær

Haldis Glendrange  
Kasserer

Torbjørn Evensen  
Medlem

## **Kontingent 2014**

Styret anbefaler at kontingenten for 2014 blir den samme som fjoråret:

Familiemedlemskap	1000 kr
Aktive over 17 år	500 kr
Aktive tom 16 år	200 kr
Støttemedlemskap	100 kr