

STAVANGER ORIENTERINGSKLUBB

Årsmelding 2014

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Torsdag 12. februar 2015 kl. 18.00 på Solborg Folkehøgskole

DAGSORDEN:

1. Åpning
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av ordstyrer, referent og 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Årsmelding 2014
5. Regnskap 2014
6. Innkomne saker
7. Kontingent 2015
8. Budsjett 2015
9. Valg



STYRET 2014

Leder	Pål Bårdsen
Nestleder	Kjetil Wirak
Sekretær	Wenche M. Sæbbø
Kasserer	Haldis Glendrange
Styremedlem	Torbjørn Evensen
Vararepresentant	Roger Daniloff

Valgte verv:

Kvinnekontakt	Gry Thengs
Utdanningskontakt	Svein Glendrange
Revisor 1	Øyvind Egeskog
Revisor 2	Sverre Vareberg
Arkivar	Njål Vadla
Valgkomité	Vilde B. Hustoft
	Bjørn Alsaker
	Ivar Johan Larsen

Oppnevnte verv:

Oppmann	Ivar Johan Larsen
Kartansvarlig	Torbjørn Evensen
Materialforvalter	Svein Glendrange

VIRKSOMHET

Det har vært avholdt 3 styremøter i tillegg til kontakten på løp og via e-post.

Løpsarrangement 2014

Klubbens medlemmer har også i år lagt ned mye dugnadsarbeid i å arrangere løp og treningsløp. Hele 20 løp og treningsløp er arrangert.

Løpsarrangement:	Dato:	Løypelegger/Løpsleder:
Nattløp- Sørmarka	07.01.14	Rune Karstensen
Torsdagsløp- Stokka	30.01.14	Wenche M. Sæbbø/Jone Sæbbø
Torsdagsløp- Madlamark	06.03.14	Sara Nystrøm Olsen/Turid Nystrøm
Vinterkarusell 7.løp-Madlatua	08.03.14	Knut Feldmann
Sprintløp-Storhaug	26.04.14	Øyvind Egeskog/Asgeir Bell
Mellomdistanse-Krossberg	27.04.14	Ivar Johan Larsen/Svein Glendrange
Stavanger OK, Klubbserie løp 1-Sørmarka	08.05.14	Pål Bårdsen
Nærløp-Sørmarka	13.05.14	Torbjørn Evensen
Stavanger OK, Klubbserie løp 5-Sørmarka	12.06.14	Ivar Johan Larsen
2-mannsstafett-Universitetsområdet	25.06.14	Kjetil Wirak
Stavanger OK, Klubbserie løp 6-Sørmarka	21.08.14	Pål Bårdsen
Sprintkamp 5-Storhaug	09.09.14	Vilde Bårdsen Hustoft/Hanna Brubæk
Miljøsøndag-Stavanger sentrum	14.09.14	Pål Bårdsen/Knut Jonas Espedal
Stavanger OK, Klubbserie løp 10-Sørmarka	18.09.14	Svein Glendrange
Høstkarusell 1.løp-Kvernevik	01.11.14	Johan C. Ørke/Elisabeth C. Ørke
Høstkarusell 2.løp-Litle Stokkavatn	15.11.14	Wenche M. Sæbbø/Jone Sæbbø

Torsdagsløp- Kampen skole	27.11.14	Pål Bårdsen
Høstkarusell 3.løp-Storhaug	06.12.14	Sara, Arne J. N. Olsen/Stein Arne Olsen
Høstkarusell 4.løp-Ulsnes	13.12.14	Vilde Bårdsen Hustoft/Pål Bårdsen
Torsdagsløp-Kampen skole	18.12.14	Mathea Karlsen/Tore Karlsen

Annen aktivitet

Ut over løpsarrangementene har det også vært mye aktivitet hvor mange av medlemmene har bidratt. Vilde B Hustoft og Juni Halset har hatt nybegynneropplæring for barneskoleklasser i Bjergsted, på Universitetet og Turid Nystrøm sammen med Skogsopplevelser på Madlatuå som opplegg under «Idrettspatruljen».

Vi har også hatt opplegg for rullestolbrukere mellom 8 og 16 år ved Vannassen med Tur-O og presisjonsorientering.

Nina Karlsen og Vilde B. Hustoft har hatt ansvaret for opplegget på to ROOTS-samlinger, på Ålgård og i Haugesund. I tillegg bidro Nina med arrangement av o-troll leir i Vagleskogen sammen med Ganddal IL.

Hele sesongen har det vært fellestrening hver torsdag. I sommerhalvåret i Sørmarka, med oppmøte ved Havhesten barnehage, og i vinterhalvåret fra Kampen skole. Her har det vært o-teknisk opplegg hver gang.

Det har vært bra oppmøte på treningene og dette har fungert så bra at opplegget skal videreføres.

Også i år hadde klubben opplegg i forbindelse med Miljøsøndag den 14.september, med nærløp med 3 løyper -i tillegg en nybegynnerløype som alle kunne prøve. Vi fikk gode tilbakemeldinger fra deltakerne både på nærløp og de som prøvde nybegynnerløypa.

Det ble på våren arrangert workshop i karttegning i Ocad og synfaring. Det er nå mange som kan tegne og oppdatere kartene våre.

I november deltok flere av klubbens medlemmer på sosial samling med pizza etter treningen med Quiz på Kampen skole.

Tur-Orientering 2014

Turorientering ble gjennomført på disse kartene: Sørmarka, Brekko, Tananger, Ølbergskogen, Buøy, samt gratisturer på Krossberg, Tastaveden, Ulsnes og Våland.

Vi fortsatte i 2014 med at alle turer ligger på turorientering.no hvor man kan kjøpe enkeltturer og printe disse ut selv. Det var i tillegg til det ordinære opplegget 4 gratisturer tilgjengelig for nedlastning for alle. Postbesøk kan registreres på nett.

Som vanlig kan man kjøpe komplette konvolutter fra blant annet Stavanger Turistforening og noen utvalgte sportsbutikker i Stavanger sentrum.

Det er solgt 80 konvolutter i butikker i tillegg er det kjøpt 133 enkeltturer på nett og det er lastet ned 618 gratisturer.

Arne Kristian Espedal har hatt hovedansvaret for dette opplegget, med hjelp fra Pål Bårdsen, Turid Nystrøm, Lars Bergersen og John Abrahamsen.

SESONGEN 2014

Antall aktive løpere er gått opp fra 89 i 2013 til 117 i 2014.

De aktive løperne fordeler seg aldersmessig slik:

	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
D -16	19	12	10	10	10	5	3	3	6	5
D 17-34	7	8	8	3	4	2	1	4	5	7
D 35+	26	12	12	15	10	10	11	13	14	10
H -16	14	15	19	20	20	7	7	6	6	4
H 17-34	6	6	5	5	2	2	5	2	1	4
H 35+	44	36	32	29	25	25	28	27	29	27
I alt	117	89	86	82	71	51	55	55	61	57

96 løpere er representert i startene som fordeler seg slik:

Årstall	2014 (96)	2013 (80)	2012 (95)	2011 (82)	2010(71)	2009(51)
Kretsløp	241	269	307	227	265	169
Nærløp	368	233	328	368	93	179
Klubbmesterskap	72	27	28	34	24	19
Treningskaruseller	540	364	400	366	260	156
Norge u/Rogaland	156	175	146	118	177	68
Utlandet	218	191	168	52	117	115
Til sammen	1523	1259	1349	1165	936	706
Gjennomsnitt per løper	15,9	15,7	14,2	14,2	13,2	13,8

Vi ser flere gledelige økninger i årets statistikk spesielt på løp i kretsen. Vi ser også en liten økning på utland. I år er det faktisk 10 medlemmer som kun har deltatt utenfor kretsen, dvs på ferieløp. Det er en markert framgang på Nærløp og Treningskaruseller, noe som først og fremst skyldes at vi har flere deltakere på hvert løp i år enn i fjor. Det er kun noen få flere løp i disse kategoriene. Vi har hatt bra rekruttering i det siste og vi ser dette her i løpsstatistikken.

Totalt antall starter har ikke vært større på mange år, og øker med 264 (20%) fra i fjor.

Klubbmesterskapet har i år vært gjennomført som en serie på 10 løp. Vi hadde 4 egne klubbbløp samt de seks sprintkamp-løpene inngikk i tillegg.

Det har i år vært over 40 deltakere fra SO på samme løp, dette var et av klubbbløpene våre i Sørmarka. Det har også vært 35 stk på kretsløp og nærløp, noe som er meget gledelig. Vi viser godt igjen på startlistene i ROK.

Klubbserie 2014: Klubbmestre

D 10-12	Sara Nystrøm
D-13-16	Kaja Hiort
D 17-59	Tone Cecilie Nystrøm
D 60-	Turid Nystrøm
H 10-12	Arne Jacob Nystrøm Olsen
H 13-16	Johan C. Ørke
H 17-59	Stein Arne Olsen
H 60-	Bjørn Alsaker og Arne Kristian Espedal

Kretsmesterskap 2014 – Resultater

KM - Sprint

D50	May Meling	3.plass
D60	Turid Nystrøm	1.plass
	Haldis Glendrange	2.plass
D70	Berit E. Olsen	1.plass
H 13-14	Johan C. Ørke	Gull
H50	Kjetil Wirak	1.plass
H60	Bjørn Alsaker	1.plass
	Gunnar Sakseid	3.plass

KM - Mellom

D 60	Haldis Glendrange	1.plass
D70	Gry V. Thengs	1.plass
H15-16	Johannes S. Eide	Sølv
H50	Stein Arne Olsen	2.plass
	Kjetil Wirak	3.plass

H60	Arne K. Espedal	1.plass
	Gunnar Sakseid	2.plass

KM - Lang

D21	Tone Torgersen	Sølv
D60	Haldis Glendrange	Sølv
	Turid Nystrøm	Bronse
D70	Berit E. Olsen	Gull
H13-14	Johan C. Ørke	Sølv
H60	Arne K. Espedal	Gull
	Bjørn Alsaker	Bronse

KM - Ultralang

D60	Haldis Glendrange	1.plass
	Turid Nystrøm	2.plass
H13-14	Johan C. Ørke	1.plass
H50	Kjetil Wirak	Sølv
H60	Bjørn Alsaker	1.plass

KM- Stafett

D/H 11-12	Sara N. Olsen	1.plass
	Vilde M. Sæbbø	1.plass
Åpen	Johannes S. Eide	1.plass
	Johan C. Ørke	1.plass
	Espen Karlsen	1.plass

Under veteran-VM i Brasil oppnådde Asgeir Bell en sterk 3.plass i klasse H 65 i sprintdistanse, og kom hjem med Bronsemedalje i bagasjen. I tillegg tok han 6.plass på langdistanse.

Rogalandsrankingen 2014

Følgende medlemmer har oppnådd 1, 2 eller 3.plass i Rogalandsrankingen 2014

Klasse	Navn	Plassering	Poeng
H 17-20	Andreas Eide Skjæveland	2	246
H 40	Pål Bårdsen	3	186
H 50	Kjetil Wirak	1	393
D 60	Haldis Glendrange	1	390
D 60	Turid Nystrøm	3	306
H 60	Arne Kristian Espedal	1	420
H 60	Bjørn Alsaker	2	363
H 60	Svein Glendrange	3	250
D 70	Berit E. Olsen	1	157

Deltakermerket

Til nybegynnere og ungdom t.o.m. 16 år: Bronse (4-9 løp), Sølv (10-14 løp), Gull (15+ løp)

Navn	Poeng	Alder	Deltakermerke
Austrheim, Isak Dahle	5	12	Bronse
Eide, Johannes Skjæveland	12	16	Sølv
Færevåg, Sara	12	12	Sølv
Hiorth, Kaja H	7	14	Bronse
Husdal, Heine Elias	5	9	Bronse
Husdal, Silje Elise	6	11	Bronse
Karlsen, Mathea	26	12	Gull

Olsen, Arne Jakob Nystrøm	40	10	Gull
Olsen, Sara Nystrøm	58	12	Gull
Ptacek, Jonas	5	7	Bronse
Risa, Bjørnar	18	6	Gull
Risa, Elise	28	12	Gull
Risa, Emma	18	10	Gull
Sæbbø, Peter	27	7	Gull
Sæbbø, Vilde	35	11	Gull
Torgersen, Dina S Falkenberg	16	11	Gull
Vihovde, Daniel H	10	12	Sølv
Ørke, Johan C	42	14	Gull

Representasjon

Rogaland orienteringskrets:

Hans Kristian Falkenberg: Økonomi

Pål Bårdsen: Presse / Web

Nina Karlsen: Sport B

Haldis Glendrange: Regnskapsansvarlig

På RO's ting i 2014 møtte leder Pål Bårdsen og sekretær Wenche M. Sæbbø, samt Arne Kristian Espedal som var ordstyrer under tinget.

KONKLUSJON

I 2014 har aktiviteten i klubben vært høyere enn på mange år, med god deltakelse både på treninger med klubbserie og løp. Medlemstallet har økt mye i 2014 og vi er nå godt over 100 aktive medlemmer. Dugnadsånden i klubben er stor og mye frivillig arbeid er lagt ned i både treningsopplegg, arrangement og kartarbeid.

Prestasjoner

Resultatene i 2014 har som vanlig vært gode i de eldre klassene, med bl.a 3. plass på sprinten i WMOC i Brasil til Asgeir Bell, KM-sølv i D21, KM-lang til Tone Torgersen og mange 1.-3. plasser i KM i klassene over 50år.

I de yngre klassene ser vi at den gode rekrutteringen de siste årene også begynner å vise resultater på resultatlistene med flere gode prestasjoner i klubben.

Følgende juniorløpere fikk medaljer i KM i 2014:

Johan C. Ørke, Gull i klasse H13-14 i KM-sprint, Sølv i KM-lang og 1.plass i KM-ultralang.

Johannes Skjæveland Eide sølv i klasse H15-16 KM mellom.

Sara N. Olsen og Vilde M. Sæbbø vant KM-stafett i klassen D/H 11-12 og

Johannes S Eide, Johan C Ørke og Espen Karlsen fikk 1. plass i Åpen klasse i KM stafett.

Aktivitet/medlemsmasse

Medlemstallet har i 2014 hatt et kraftig hopp og har økt med over 30% fra 2013. Klubben har nå 117 aktive medlemmer, en bra økning opp fra 89 i 2013. (Et aktivt medlem er et medlem som har betalt kontingent og deltatt på løp eller treninger).

Vi tror at mye av æren for dette kan tilskrives at vi har hatt fellestreninger hver torsdag hele sommerhalvåret i Sørmarka. En stor del av de nye aktive er barn og unge. I tillegg er flere tidligere medlemmer blitt aktive igjen.

Det var i 2014 over 20% flere starter i løp enn i 2013 i tillegg til god deltakelse på treninger.

Medlemsveksten kan forklare mye av dette, men vi ser at aktiviteten øker også for den enkelte.

I 2014 endret vi opplegget for klubbmesterskapet fra et enkeltløp til en Klubbserie hvor 6 av 10 løp teller for kåring av klubbmestrene. Deltakelsen i klubbserien var svært god med et snitt på over 30 klubbmedlemmer på hvert av løpene. I klubbserien inngikk løpene i sprintkampen, noe som sikkert bidro til økt deltakelse også her.

Klubben har i løpet av året arrangert mange løp. Tilsammen er 23 arrangement registrert i eventor, hvor 20 er Rankingløp, Nærløp og treninger, og 3 er barne/ungdomssamlinger og leirer. Klubben arrangerte to kretsløp, sprintløp i Godalen og mellomdistanse på Krossberg.

Vi arrangerte i 2014 to løp i nærløpskarusellen, ett løp i Sørmarka og en sprintkamp på Storhaug. I tillegg arrangerte vi nattløp i Sørmarka, vinterkarusell på Madlatuå, Bedriftsløp på Universitetet og 2-mannstafetter på Universitetet.

I Høstkarusellen arrangerte vi også i år 4 løp, disse gikk i på Kvernevik, Little Stokkavatn, Storhaug og Ulsnes. Løpene hadde omtrent samme deltakelse som i 2013, men vi ser at været spiller mye inn på deltakelsen her. Kanskje kan en serie med premiering være en ide for å utnytte potensialet bedre.

I forbindelse med Miljøsøndag i regi av Stavanger kommune ble det i år arrangert et Nærløp med 3 løyper. Alle som ville kunne prøve nybegynnerløypa på oppdatert sprintkart over «Byparken». Deltakelsen i løpet var lav, men mange prøvde seg i ny-løypa. Tilbakemeldinger var svært gode og dette vil bli videreført i 2015 som rankingløp i sprint.

Vi arrangerte 3 torsdagsløp, og deltakelsen har vært bedre enn på mange år. Fellestreningene har nok bidratt til den økende deltakelsen.

Flere av klubbens medlemmer har fått prøve seg som løypeleggere for både nærløp og treninger, med mange gode tilbakemeldinger fra deltakerne. At klubben har mange habile unge og eldre arrangører og løypeleggere er positivt. Dette sikrer kvaliteten på arrangementene og at arbeidet med arrangementene går lettere.

Kretsens Roots opplegg har i 2014 strevet med å få med nye 13 åringer på opplegget, samtidig som mange av de eldste er for gamle. Dette er et flott opplegg hvor man får delta på kjekke og sosiale samlinger på tvers av klubbtilhørighet, og vi vil anbefale alle som kan om å delta. Klubben har i 2014 hatt få medlemmer i aktuell alder, og dette ser bedre ut for neste år.

Det har vært gjennomført opplegg for skoleklasser i samarbeide med Idrettspatroljen, hvor klubben får støtte for å gjennomføre opplæring. Vi har i tillegg hatt opplegg for rullestolbrukere på Vannassen. I styrtregn møtte 9 rullestolbrukere i alder fra 8-16 år hvor de fikk prøvd presisjonsorientering og turorientering. Vi har fått gode tilbakemeldinger på disse oppleggene og er blitt spurt om vi kan bidra også i 2015.

Nina Karlsen og Andreas Eide Skjæveland har i 2014 vært på Kretsens «bli med» opplegg.

Klubben hadde i 2014 ingen deltakere på hovedløp/landsleir. Dette vil bli et minne for livet for dem som deltar, og vi anbefaler at alle mellom 14 og 16 år blir med.

Nytt i 2014 har vært fellestreninger på torsdagene hele året. I sommersesongen i Sørmarka og vintersesongen på/fra Kampen skole. Deltakelsen på fellestreningene har vært over all forventning, spesielt på sommertreningene har oppmøtet vært bra med gode o-tekniske opplegg. Dette vil bli videreført i 2015.

Tur-O. opplegget har i 2014 vært tilgjengelig på nett på turorientering.no hvor det også har vært mulig å kjøpe enkeltturer. Det har også vært 4 forskjellige enkle gratisturer til fri nedlasting, som har hatt over 600 nedlastinger.

Det er satt opp 3 oppslagsbøker, i Sørmarka, Mosvatnet og Stokkavannet hvor opplegget er markedsført i tillegg til informasjon på kommunens intranett.

Også i 2014 har flere av klubbens medlemmer hatt tillitsverv i kretsen med bl.a. 3 styremedlemmer i ROK styret i tillegg til regnskapsansvarlig.

Hjemmesiden til klubben er godt besøkt med mellom 200-700 sidetreff pr uke. Mange har kontaktet oss etter å ha funnet oss via hjemmesiden.

I slutten av året ble Stavanger OK sammen med Ganddal IL, Sandnes IL og Ålgård Orientering tildelt NM-natt, NC og O-idol og NM juniorstafett 2016.

Anlegg

Nytt sprintkart over Godalen ble gitt ut i 2014. Dette er tegnet sammen med Storhaugkartet. Krossbergkartet ble gitt ut på nytt som sprintkart. Utgivelse av Gausel som er nesten klart utsettes til 2015. Flere av de andre kartene har fått mindre oppdateringer i forbindelse med arrangementer. Klubben har en stor og godt oppdatert kartportefølje.

Økonomi

Klubbens økonomi er meget god. Med stor medlemsvekst og øket løpsdeltakelse kommer dette godt med.

Vi må fortsatt jobbe for å selge våre kart inn til bedriftsløp som er den største inntektskilden. Vi må også passe på å søke på alle tilgjengelige støtteordninger slik at vi fortsatt vil kunne dekke startkontingenter og deltakelse på leirer og samlinger.

Styret vil til slutt takke alle de positive medlemmene i klubben som har stilt opp til løp og arrangementer i 2014.



Pål Bårdsen

Leder

Kjetil Wirak

Wenche M. Sæbbø

Haldis Glendrange

Torbjørn Evensen

Nestleder

Sekretær

Kasserer

Medlem

Kontingent 2015

Styret anbefaler at kontingenten for 2015 blir den samme som fjoråret:

Familiemedlemskap	1000 kr
Aktive over 17 år	500 kr
Aktive tom 16 år	200 kr
Støttemedlemskap	100 kr